

| 11月 | メインアリーナ | | | | ランニング コース | サブアリーナ | | 武道室 | | 弓道場 | | | | |
|------|---------|--------------|----------|-------------|--------------|-----------|--------|-------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------|------------|
| | A | B | C | D | | A | B | 柔道室 | 剣道室 | | | | | |
| 1 木 | 午前 | 啓明クラブ(ソ) | | アマリス(ソ) | x | すみれクラブ(ソ) | 水曜会(ソ) | 札幌フィジカル・健康体操 | 札幌フィジカル・リズム | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | セルフコンディショニング | 札幌フィジカル・カントリー | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | 札幌柔道連盟 | セルフコンディショニング | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 金 | 午前 | | | | | | | きたえるヨガレッスン | 札幌フィジカル・健康体操 | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 土 | 午前 | | | | | | | 道空連強化合宿 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 日 | 午前 | | | | | | | 大東流無傳塾 | 札幌レスリング協会 | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | セルフコンディショニング | 札幌フィジカル・カントリー | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | チャレンジクラブ | ZUMBA | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | ビルバンテ(フ) | ミケランジェロ(フ) | | | | | |
| 5 月 | 午前 | 札幌静修高校校内球技大会 | | | | | | | セルフコンディショニング | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 札幌地区サッカー協会 | | 札幌ドッジボールクラブ | | | | そうか尊塾ナイトクリニック | 札幌柔道連盟 | | セルフコンディショニング | | | |
| | 深夜 | | | | | | | 36EVS(フ) | | | | | | |
| 6 火 | 午前 | 札幌グリーンクラブ(ソ) | 伏古クラブ(ソ) | 竹葉テニスクラブ(ソ) | | | | キッズクラブ(火) | ベビーマッサージ/ヨガ | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | 札幌MEG.RGクラブ | 札幌ドッジボールクラブ | | 札幌啓明クラブ親睦大会 | 介護予防センター中の島 | セルフコンディショニング | |
| | 夜間 | | | | | | | クラブフィールズ(ソ) | 札幌MEG.RGクラブ | | 札幌ドッジボールクラブ | 個人開放日(バドミントン・クライミング・ビームライフ) | 大東流合気柔術幸道会 | フォークダンス研究会 |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 水 | 午前 | | | | | | | 豊平区ゲートボール楽道会 | キッズクラブ(水) | 札幌フィジカル・レク | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 木 | 午前 | | | | | | | 愛球会(ソ) | 札幌フィジカル・健康体操 | 札幌フィジカル・リズム | | | | |
| | 午後 | | | | | | | 札幌ドッジボールクラブ | 道岳連クライミング | 札幌MEG.RGクラブ | オニオンレディーステニスクラブ(硬) | 札幌フィジカル・カントリー | セルフコンディショニング | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 金 | 午前 | | | | | | | 中央調理専門学校スポーツの日 | きたえるヨガレッスン | 札幌フィジカル・健康体操 | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | 札幌MEG.RGクラブ | 道央トランポリン | | | 道央合気道会 | キッズチアダンス | |
| | 深夜 | | | | | | | ビルバンテ(フ) | ミケランジェロ(フ) | | | | | |
| 10 土 | 午前 | | | | | | | 北海道杖道後期第一種第二種審査会 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 日 | 午前 | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | チャレンジクラブ | | | | | チャレンジクラブ | ZUMBA |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 月 | 午前 | | | | | | | 休館日 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 火 | 午前 | | | | | | | キッズクラブ(火) | ベビーマッサージ/ヨガ | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 水 | 午前 | | | | | | | キッズクラブ(水) | 札幌フィジカル・レク | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 木 | 午前 | | | | | | | 札幌フィジカル・健康体操 | 札幌フィジカル・リズム | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 金 | 午前 | | | | | | | きたえるヨガレッスン | 札幌フィジカル・健康体操 | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 土 | 午前 | | | | | | | 公益財団法人北海道体育協会取組事業説明会 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 日 | 午前 | | | | | | | 第3回JACOT認定ブロンズライセンスセミナー | | 弓道錬教士 | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 月 | 午前 | | | | | | | | セルフコンディショニング | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 火 | 午前 | | | | | | | ゲートボール楽道会 | キッズクラブ(火) | ベビーマッサージ/ヨガ | | | | |
| | 午後 | | | | | | | 札幌MEG.RGクラブ | 札幌ドッジボールクラブ | 個人開放日(バドミントン・クライミング・ビームライフ) | 大東流合気柔術幸道会 | フォークダンス研究会 | | |
| | 夜間 | | | | | | | クラブフィールズ(ソ) | FC DENOVA(フ) | 札幌ドッジボールクラブ | ビルバンテ(フ) | フリーダムユナイテッド(フ) | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 水 | 午前 | | | | | | | ダンスの日記念 | キッズクラブ(水) | 札幌フィジカル・レク | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 木 | 午前 | | | | | | | 札幌フィジカル・研修会 | 札幌フィジカル・健康体操 | 札幌フィジカル・リズム | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 金 | 午前 | | | | | | | 札幌市長旗争奪少年少女柔道交歓大会 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 土 | 午前 | | | | | | | 札幌柔道連盟 | 札幌フィジカル・健康体操 | 札幌フィジカル・リズム | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 日 | 午前 | | | | | | | 北海道ネット 第2回情報交換会議 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 月 | 午前 | | | | | | | 休館日 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 火 | 午前 | | | | | | | メイプル木曜日会(硬) | キッズクラブ(火) | ベビーマッサージ/ヨガ | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 水 | 午前 | | | | | | | 個人開放日(バドミントン・卓球・ゲートボール) | キッズクラブ(水) | 札幌フィジカル・レク | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 木 | 午前 | | | | | | | 月寒テニス同好会(硬) | 札幌マイソフトテニス(ソ) | 札幌フィジカル・健康体操 | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 金 | 午前 | | | | | | | きたえるヨガレッスン | 札幌フィジカル・健康体操 | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 深夜 | | | | | | | | | | | | | |