

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																							
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																								
21	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
22	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
23	月	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
24	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
25	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
26	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
27	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
28	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
29	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
30	月	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
31	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場							
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室								
21	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
22	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
23	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
24	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
25	月	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
26	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
27	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
28	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
29	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
30	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
31	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	金	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	金	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	土	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						