

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	日	午前											
		午後											
		夜間											
2	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
3	火	午前											
		午後											
		夜間											
4	水	午前											
		午後											
		夜間											
5	木	午前											
		午後											
		夜間											
6	金	午前											
		午後											
		夜間											
7	土	午前											
		午後											
		夜間											
8	日	午前											
		午後											
		夜間											
9	月	午前											
		午後											
		夜間											
10	火	午前											
		午後											
		夜間											
11	水	午前											
		午後											
		夜間											
12	木	午前											
		午後											
		夜間											
13	金	午前											
		午後											
		夜間											
14	土	午前											
		午後											
		夜間											
15	日	午前											
		午後											
		夜間											
16	月	午前											
		午後											
		夜間											

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	火	午前											
		午後											
		夜間											
18	水	午前											
		午後											
		夜間											
19	木	午前											
		午後											
		夜間											
20	金	午前											
		午後											
		夜間											
21	土	午前											
		午後											
		夜間											
22	日	午前											
		午後											
		夜間											
23	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
24	火	午前											
		午後											
		夜間											
25	水	午前											
		午後											
		夜間											
26	木	午前											
		午後											
		夜間											
27	金	午前											
		午後											
		夜間											
28	土	午前											
		午後											
		夜間											
29	日	午前											
		午後											
		夜間											
30	月	午前											
		午後											
		夜間											

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	日	午前						
		午後						
		夜間						
2	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
3	火	午前						
		午後						
		夜間						
4	水	午前						
		午後						
		夜間						
5	木	午前						
		午後						
		夜間						
6	金	午前						
		午後						
		夜間						
7	土	午前						
		午後						
		夜間						
8	日	午前						
		午後						
		夜間						
9	月	午前						
		午後						
		夜間						
10	火	午前						
		午後						
		夜間						
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						

4月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
23	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
30	月	午前							
		午後							
		夜間							

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D				柔道室	剣道室		
1	火	午前											
		午後											
		夜間											
2	水	午前											
		午後											
		夜間											
3	木	午前											
		午後											
		夜間											
4	金	午前											
		午後											
		夜間											
5	土	午前											
		午後											
		夜間											
6	日	午前											
		午後											
		夜間											
7	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
8	火	午前											
		午後											
		夜間											
9	水	午前											
		午後											
		夜間											
10	木	午前											
		午後											
		夜間											
11	金	午前											
		午後											
		夜間											
12	土	午前											
		午後											
		夜間											
13	日	午前											
		午後											
		夜間											
14	月	午前											
		午後											
		夜間											
15	火	午前											
		午後											
		夜間											
16	水	午前											
		午後											
		夜間											

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	木	午前											
		午後											
		夜間											
18	金	午前											
		午後											
		夜間											
19	土	午前											
		午後											
		夜間											
20	日	午前											
		午後											
		夜間											
21	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
22	火	午前											
		午後											
		夜間											
23	水	午前											
		午後											
		夜間											
24	木	午前											
		午後											
		夜間											
25	金	午前											
		午後											
		夜間											
26	土	午前											
		午後											
		夜間											
27	日	午前											
		午後											
		夜間											
28	月	午前											
		午後											
		夜間											
29	火	午前											
		午後											
		夜間											
30	水	午前											
		午後											
		夜間											
31	木	午前											
		午後											
		夜間											

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
7	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
14	月	午前							
		午後							
		夜間							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
21	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
31	木	午前							
		午後							
		夜間							

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	金	午前											
		午後											
		夜間											
2	土	午前											
		午後											
		夜間											
3	日	午前											
		午後											
		夜間											
4	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
5	火	午前											
		午後											
		夜間											
6	水	午前											
		午後											
		夜間											
7	木	午前											
		午後											
		夜間											
8	金	午前											
		午後											
		夜間											
9	土	午前											
		午後											
		夜間											
10	日	午前											
		午後											
		夜間											
11	月	午前											
		午後											
		夜間											
12	火	午前											
		午後											
		夜間											
13	水	午前											
		午後											
		夜間											
14	木	午前											
		午後											
		夜間											
15	金	午前											
		午後											
		夜間											
16	土	午前											
		午後											
		夜間											

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	日	午前											
		午後											
		夜間											
18	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
19	火	午前											
		午後											
		夜間											
20	水	午前											
		午後											
		夜間											
21	木	午前											
		午後											
		夜間											
22	金	午前											
		午後											
		夜間											
23	土	午前											
		午後											
		夜間											
24	日	午前											
		午後											
		夜間											
25	月	午前											
		午後											
		夜間											
26	火	午前											
		午後											
		夜間											
27	水	午前											
		午後											
		夜間											
28	木	午前											
		午後											
		夜間											
29	金	午前											
		午後											
		夜間											
30	土	午前											
		午後											
		夜間											

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
4	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
11	月	午前							
		午後							
		夜間							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
18	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	日	午前											
		午後											
		夜間											
2	月	午前											
		午後											
		夜間											
3	火	午前											
		午後											
		夜間											
4	水	午前											
		午後											
		夜間											
5	木	午前											
		午後											
		夜間											
6	金	午前											
		午後											
		夜間											
7	土	午前											
		午後											
		夜間											
8	日	午前											
		午後											
		夜間											
9	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
10	火	午前											
		午後											
		夜間											
11	水	午前											
		午後											
		夜間											
12	木	午前											
		午後											
		夜間											
13	金	午前											
		午後											
		夜間											
14	土	午前											
		午後											
		夜間											
15	日	午前											
		午後											
		夜間											
16	月	午前											
		午後											
		夜間											

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	日	午前						
		午後						
		夜間						
2	月	午前						
		午後						
		夜間						
3	火	午前						
		午後						
		夜間						
4	水	午前						
		午後						
		夜間						
5	木	午前						
		午後						
		夜間						
6	金	午前						
		午後						
		夜間						
7	土	午前						
		午後						
		夜間						
8	日	午前						
		午後						
		夜間						
9	月	午前	休館日					
		午後	休館日					
		夜間	休館日					
10	火	午前						
		午後						
		夜間						
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
23	月	午前							
		午後							
		夜間							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
30	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
31	火	午前							
		午後							
		夜間							

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	水	午前											
		午後											
		夜間											
2	木	午前											
		午後											
		夜間											
3	金	午前											
		午後											
		夜間											
4	土	午前											
		午後											
		夜間											
5	日	午前											
		午後											
		夜間											
6	月	午前											
		午後											
		夜間											
7	火	午前											
		午後											
		夜間											
8	水	午前											
		午後											
		夜間											
9	木	午前											
		午後											
		夜間											
10	金	午前											
		午後											
		夜間											
11	土	午前											
		午後											
		夜間											
12	日	午前											
		午後											
		夜間											
13	月	午前											
		午後											
		夜間											
14	火	午前											
		午後											
		夜間											
15	水	午前											
		午後											
		夜間											
16	木	午前											
		午後											
		夜間											

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
6	月	午前							
		午後							
		夜間							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
13	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
20	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
27	月	午前							
		午後							
		夜間							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	土	午前											
		午後											
		夜間											
2	日	午前											
		午後											
		夜間											
3	月	午前											
		午後											
		夜間											
4	火	午前											
		午後											
		夜間											
5	水	午前											
		午後											
		夜間											
6	木	午前											
		午後											
		夜間											
7	金	午前											
		午後											
		夜間											
8	土	午前											
		午後											
		夜間											
9	日	午前											
		午後											
		夜間											
10	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
11	火	午前											
		午後											
		夜間											
12	水	午前											
		午後											
		夜間											
13	木	午前											
		午後											
		夜間											
14	金	午前											
		午後											
		夜間											
15	土	午前											
		午後											
		夜間											
16	日	午前											
		午後											
		夜間											

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	月	午前											
		午後											
		夜間											
18	火	午前											
		午後											
		夜間											
19	水	午前											
		午後											
		夜間											
20	木	午前											
		午後											
		夜間											
21	金	午前											
		午後											
		夜間											
22	土	午前											
		午後											
		夜間											
23	日	午前											
		午後											
		夜間											
24	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
25	火	午前											
		午後											
		夜間											
26	水	午前											
		午後											
		夜間											
27	木	午前											
		午後											
		夜間											
28	金	午前											
		午後											
		夜間											
29	土	午前											
		午後											
		夜間											
30	日	午前											
		午後											
		夜間											

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
10	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
24	月	午前	休館日					
		午後	休館日					
		夜間	休館日					
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	月	午前											
		午後											
		夜間											
2	火	午前											
		午後											
		夜間											
3	水	午前											
		午後											
		夜間											
4	木	午前											
		午後											
		夜間											
5	金	午前											
		午後											
		夜間											
6	土	午前											
		午後											
		夜間											
7	日	午前											
		午後											
		夜間											
8	月	午前											
		午後											
		夜間											
9	火	午前											
		午後											
		夜間											
10	水	午前											
		午後											
		夜間											
11	木	午前											
		午後											
		夜間											
12	金	午前											
		午後											
		夜間											
13	土	午前											
		午後											
		夜間											
14	日	午前											
		午後											
		夜間											
15	月	午前											
		午後											
		夜間											
16	火	午前											
		午後											
		夜間											

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
15	月	午前							
		午後							
		夜間							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
22	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
29	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
31	水	午前							
		午後							
		夜間							

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	木	午前											
		午後											
		夜間											
2	金	午前											
		午後											
		夜間											
3	土	午前											
		午後											
		夜間											
4	日	午前											
		午後											
		夜間											
5	月	午前											
		午後											
		夜間											
6	火	午前											
		午後											
		夜間											
7	水	午前											
		午後											
		夜間											
8	木	午前											
		午後											
		夜間											
9	金	午前											
		午後											
		夜間											
10	土	午前											
		午後											
		夜間											
11	日	午前											
		午後											
		夜間											
12	月	午前											
		午後											
		夜間											
13	火	午前											
		午後											
		夜間											
14	水	午前											
		午後											
		夜間											
15	木	午前											
		午後											
		夜間											
16	金	午前											
		午後											
		夜間											

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	土	午前											
		午後											
		夜間											
18	日	午前											
		午後											
		夜間											
19	月	午前											
		午後											
		夜間											
20	火	午前											
		午後											
		夜間											
21	水	午前											
		午後											
		夜間											
22	木	午前											
		午後											
		夜間											
23	金	午前											
		午後											
		夜間											
24	土	午前											
		午後											
		夜間											
25	日	午前											
		午後											
		夜間											
26	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
27	火	午前											
		午後											
		夜間											
28	水	午前											
		午後											
		夜間											
29	木	午前											
		午後											
		夜間											
30	金	午前											
		午後											
		夜間											

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
5	月	午前							
		午後							
		夜間							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
11	日	午前							
		午後							
		夜間							
12	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
26	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	土	午前											
		午後											
		夜間											
2	日	午前											
		午後											
		夜間											
3	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
4	火	午前											
		午後											
		夜間											
5	水	午前											
		午後											
		夜間											
6	木	午前											
		午後											
		夜間											
7	金	午前											
		午後											
		夜間											
8	土	午前											
		午後											
		夜間											
9	日	午前											
		午後											
		夜間											
10	月	午前											
		午後											
		夜間											
11	火	午前											
		午後											
		夜間											
12	水	午前											
		午後											
		夜間											
13	木	午前											
		午後											
		夜間											
14	金	午前											
		午後											
		夜間											
15	土	午前											
		午後											
		夜間											
16	日	午前											
		午後											
		夜間											

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
10	月	午前							
		午後							
		夜間							
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	月	午前 午後 夜間	休館日						
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
24	月	午前							
		午後							
		夜間							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
31	月	午前							
		午後							
		夜間							

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	火	午前											
		午後											
		夜間											
2	水	午前											
		午後											
		夜間											
3	木	午前											
		午後											
		夜間											
4	金	午前											
		午後											
		夜間											
5	土	午前											
		午後											
		夜間											
6	日	午前											
		午後											
		夜間											
7	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
8	火	午前											
		午後											
		夜間											
9	水	午前											
		午後											
		夜間											
10	木	午前											
		午後											
		夜間											
11	金	午前											
		午後											
		夜間											
12	土	午前											
		午後											
		夜間											
13	日	午前											
		午後											
		夜間											
14	月	午前											
		午後											
		夜間											
15	火	午前											
		午後											
		夜間											
16	水	午前											
		午後											
		夜間											

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
7	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
14	月	午前							
		午後							
		夜間							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
21	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
31	木	午前							
		午後							
		夜間							

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	日	午前											
		午後											
		夜間											
18	月	午前	休館日										
		午後	休館日										
		夜間	休館日										
19	火	午前											
		午後											
		夜間											
20	水	午前											
		午後											
		夜間											
21	木	午前											
		午後											
		夜間											
22	金	午前											
		午後											
		夜間											
23	土	午前											
		午後											
		夜間											
24	日	午前											
		午後											
		夜間											
25	月	午前											
		午後											
		夜間											
26	火	午前											
		午後											
		夜間											
27	水	午前											
		午後											
		夜間											
28	木	午前											
		午後											
		夜間											

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
4	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
11	月	午前							
		午後							
		夜間							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
18	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
25	月	午前							
		午後							
		夜間							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	金	午前											
		午後											
		夜間											
2	土	午前											
		午後											
		夜間											
3	日	午前											
		午後											
		夜間											
4	月	午前											
		午後											
		夜間											
5	火	午前											
		午後											
		夜間											
6	水	午前											
		午後											
		夜間											
7	木	午前											
		午後											
		夜間											
8	金	午前											
		午後											
		夜間											
9	土	午前											
		午後											
		夜間											
10	日	午前											
		午後											
		夜間											
11	月	午前											
		午後											
		夜間											
12	火	午前											
		午後											
		夜間											
13	水	午前											
		午後											
		夜間											
14	木	午前											
		午後											
		夜間											
15	金	午前											
		午後											
		夜間											
16	土	午前											
		午後											
		夜間											

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
4	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
11	月	午前	休館日						
		午後	休館日						
		夜間	休館日						
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
18	月	午前							
		午後							
		夜間							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
25	月	午前							
		午後							
		夜間							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							