

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																											
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																												
1	月	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
2	火	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
3	水	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
4	木	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
5	金	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
6	土	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
7	日	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
8	月	午前																					休館日																																	
		午後																																																						
		夜間																																																						
9	火	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
10	水	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
11	木	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
12	金	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
13	土	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
14	日	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						
15	月	午前																																									休館日													
		午後																																																						
		夜間																																																						
16	火	午前																																																						
		午後																																																						
		夜間																																																						

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	水	午前											
		午後											
		夜間											
18	木	午前											
		午後											
		夜間											
19	金	午前											
		午後											
		夜間											
20	土	午前											
		午後											
		夜間											
21	日	午前											
		午後											
		夜間											
22	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
23	火	午前											
		午後											
		夜間											
24	水	午前											
		午後											
		夜間											
25	木	午前											
		午後											
		夜間											
26	金	午前											
		午後											
		夜間											
27	土	午前											
		午後											
		夜間											
28	日	午前											
		午後											
		夜間											
29	月	午前											
		午後											
		夜間											
30	火	午前											
		午後											
		夜間											

4月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室							
						1	2	3								
1	月	午前														
		午後														
		夜間														
2	火	午前														
		午後														
		夜間														
3	水	午前														
		午後														
		夜間														
4	木	午前														
		午後														
		夜間														
5	金	午前														
		午後														
		夜間														
6	土	午前														
		午後														
		夜間														
7	日	午前														
		午後														
		夜間														
8	月	午前	休館日													
		午後														
		夜間														
9	火	午前														
		午後														
		夜間														
10	水	午前														
		午後														
		夜間														
11	木	午前														
		午後														
		夜間														
12	金	午前														
		午後														
		夜間														
13	土	午前														
		午後														
		夜間														
14	日	午前														
		午後														
		夜間														
15	月	午前	休館日													
		午後														
		夜間														
16	火	午前														
		午後														
		夜間														

4月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
22	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
29	月	午前							
		午後							
		夜間							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																										
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																											
1	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
2	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
3	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
4	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
5	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
6	月	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
7	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
8	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
9	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
10	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
11	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
12	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
13	月	午前	休館日																																																				
		午後																																																					
		夜間																																																					
14	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
15	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
16	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D	A	B		柔道室	剣道室		
17	金	午前											
		午後											
		夜間											
18	土	午前											
		午後											
		夜間											
19	日	午前											
		午後											
		夜間											
20	月	午前											
		午後											
		夜間											
21	火	午前											
		午後											
		夜間											
22	水	午前											
		午後											
		夜間											
23	木	午前											
		午後											
		夜間											
24	金	午前											
		午後											
		夜間											
25	土	午前											
		午後											
		夜間											
26	日	午前											
		午後											
		夜間											
27	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
28	火	午前											
		午後											
		夜間											
29	水	午前											
		午後											
		夜間											
30	木	午前											
		午後											
		夜間											
31	金	午前											
		午後											
		夜間											

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
6	月	午前							
		午後							
		夜間							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
13	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
20	月	午前							
		午後							
		夜間							
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
27	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																																																		
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																																																			
17	月	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
18	火	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
19	水	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
20	木	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
21	金	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
22	土	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
23	日	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
24	月	午前																						休館日																																																							
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
25	火	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
26	水	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
27	木	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
28	金	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
29	土	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													
30	日	午前																																																																													
		午後																																																																													
		夜間																																																																													

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
10	月	午前							
		午後							
		夜間							
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
17	月	午前							
		午後							
		夜間							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	月	午前											
		午後											
		夜間											
2	火	午前											
		午後											
		夜間											
3	水	午前											
		午後											
		夜間											
4	木	午前											
		午後											
		夜間											
5	金	午前											
		午後											
		夜間											
6	土	午前											
		午後											
		夜間											
7	日	午前											
		午後											
		夜間											
8	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
9	火	午前											
		午後											
		夜間											
10	水	午前											
		午後											
		夜間											
11	木	午前											
		午後											
		夜間											
12	金	午前											
		午後											
		夜間											
13	土	午前											
		午後											
		夜間											
14	日	午前											
		午後											
		夜間											
15	月	午前											
		午後											
		夜間											
16	火	午前											
		午後											
		夜間											

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																																		
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																																			
17	水	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
18	木	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
19	金	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
20	土	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
21	日	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
22	月	午前																																									休館日																				
		午後																																																													
		夜間																																																													
23	火	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
24	水	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
25	木	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
26	金	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
27	土	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
28	日	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
29	月	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
30	火	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													
31	水	午前																																																													
		午後																																																													
		夜間																																																													

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
15	月	午前							
		午後							
		夜間							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
22	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
29	月	午前							
		午後							
		夜間							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
31	水	午前							
		午後							
		夜間							

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																										
			A	B	C	D	A		B	柔道室		剣道室																																											
1	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
2	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
3	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
4	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
5	月	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
6	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
7	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
8	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
9	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
10	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
11	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
12	月	午前																																																			休館日		
		午後																																																					
		夜間																																																					
13	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
14	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
15	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
16	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
5	月	午前							
		午後							
		夜間							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
11	日	午前							
		午後							
		夜間							
12	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	土	午前							
		午後							
		夜間							
18	日	午前							
		午後							
		夜間							
19	月	午前							
		午後							
		夜間							
20	火	午前							
		午後							
		夜間							
21	水	午前							
		午後							
		夜間							
22	木	午前							
		午後							
		夜間							
23	金	午前							
		午後							
		夜間							
24	土	午前							
		午後							
		夜間							
25	日	午前							
		午後							
		夜間							
26	月	午前							
		午後							
		夜間							
27	火	午前							
		午後							
		夜間							
28	水	午前							
		午後							
		夜間							
29	木	午前							
		午後							
		夜間							
30	金	午前							
		午後							
		夜間							
31	土	午前							
		午後							
		夜間							

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	日	午前											
		午後											
		夜間											
2	月	午前											
		午後											
		夜間											
3	火	午前											
		午後											
		夜間											
4	水	午前											
		午後											
		夜間											
5	木	午前											
		午後											
		夜間											
6	金	午前											
		午後											
		夜間											
7	土	午前											
		午後											
		夜間											
8	日	午前											
		午後											
		夜間											
9	月	午前	休館日(全館停電作業)										
		午後											
		夜間											
10	火	午前											
		午後											
		夜間											
11	水	午前											
		午後											
		夜間											
12	木	午前											
		午後											
		夜間											
13	金	午前											
		午後											
		夜間											
14	土	午前											
		午後											
		夜間											
15	日	午前											
		午後											
		夜間											
16	月	午前											
		午後											
		夜間											

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	火	午前											
		午後											
		夜間											
18	水	午前											
		午後											
		夜間											
19	木	午前											
		午後											
		夜間											
20	金	午前											
		午後											
		夜間											
21	土	午前											
		午後											
		夜間											
22	日	午前											
		午後											
		夜間											
23	月	午前											
		午後											
		夜間											
24	火	午前											
		午後											
		夜間											
25	水	午前											
		午後											
		夜間											
26	木	午前											
		午後											
		夜間											
27	金	午前											
		午後											
		夜間											
28	土	午前											
		午後											
		夜間											
29	日	午前											
		午後											
		夜間											
30	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	日	午前	[黒塗り]						
		午後							
		夜間							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
9	月	午前	休館日(全館停電作業)						
		午後							
		夜間							
10	火	午前	[黒塗り]						
		午後							
		夜間							
11	水	午前							
		午後							
		夜間							
12	木	午前							
		午後							
		夜間							
13	金	午前							
		午後							
		夜間							
14	土	午前							
		午後							
		夜間							
15	日	午前							
		午後							
		夜間							
16	月	午前							
		午後							
		夜間							

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
23	月	午前							
		午後							
		夜間							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
30	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	火	午前											
		午後											
		夜間											
2	水	午前											
		午後											
		夜間											
3	木	午前											
		午後											
		夜間											
4	金	午前											
		午後											
		夜間											
5	土	午前											
		午後											
		夜間											
6	日	午前											
		午後											
		夜間											
7	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
8	火	午前											
		午後											
		夜間											
9	水	午前											
		午後											
		夜間											
10	木	午前											
		午後											
		夜間											
11	金	午前											
		午後											
		夜間											
12	土	午前											
		午後											
		夜間											
13	日	午前											
		午後											
		夜間											
14	月	午前											
		午後											
		夜間											
15	火	午前											
		午後											
		夜間											
16	水	午前											
		午後											
		夜間											

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																										
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																											
17	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
18	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
19	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
20	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
21	月	午前																																									休館日												
		午後																																																					
		夜間																																																					
22	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
23	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
24	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
25	金	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
26	土	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
27	日	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
28	月	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
29	火	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
30	水	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					
31	木	午前																																																					
		午後																																																					
		夜間																																																					

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
7	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
14	月	午前							
		午後							
		夜間							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
21	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
31	木	午前							
		午後							
		夜間							

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																																																																																																																																	
			A	B	C	D	A		B	柔道室		剣道室																																																																																																																																																		
1	金	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
2	土	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
3	日	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
4	月	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
5	火	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
6	水	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
7	木	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
8	金	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
9	土	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
10	日	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
11	月	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
12	火	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
13	水	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
14	木	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
15	金	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												
16	土	午前																																																																																																																																																												
		午後																																																																																																																																																												
		夜間																																																																																																																																																												

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
4	月	午前							
		午後							
		夜間							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
11	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
18	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室											
1	日	午前																					
		午後																					
		夜間																					
2	月	午前																					
		午後																					
		夜間																					
3	火	午前																					
		午後																					
		夜間																					
4	水	午前																					
		午後																					
		夜間																					
5	木	午前																					
		午後																					
		夜間																					
6	金	午前																					
		午後																					
		夜間																					
7	土	午前																					
		午後																					
		夜間																					
8	日	午前																					
		午後																					
		夜間																					
9	月	午前	休館日																				
		午後																					
		夜間																					
10	火	午前																					
		午後																					
		夜間																					
11	水	午前																					
		午後																					
		夜間																					
12	木	午前																					
		午後																					
		夜間																					
13	金	午前																					
		午後																					
		夜間																					
14	土	午前																					
		午後																					
		夜間																					
15	日	午前																					
		午後																					
		夜間																					
16	月	午前	休館日																				
		午後																					
		夜間																					

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
9	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
11	水	午前							
		午後							
		夜間							
12	木	午前							
		午後							
		夜間							
13	金	午前							
		午後							
		夜間							
14	土	午前							
		午後							
		夜間							
15	日	午前							
		午後							
		夜間							
16	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
23	月	午前							
		午後							
		夜間							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
30	月	午前							
		午後							
		夜間							
31	火	午前							
		午後							
		夜間							

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
1	水	午前											
		午後											
		夜間											
2	木	午前											
		午後											
		夜間											
3	金	午前											
		午後											
		夜間											
4	土	午前											
		午後											
		夜間											
5	日	午前											
		午後											
		夜間											
6	月	午前											
		午後											
		夜間											
7	火	午前											
		午後											
		夜間											
8	水	午前											
		午後											
		夜間											
9	木	午前											
		午後											
		夜間											
10	金	午前											
		午後											
		夜間											
11	土	午前											
		午後											
		夜間											
12	日	午前											
		午後											
		夜間											
13	月	午前											
		午後											
		夜間											
14	火	午前											
		午後											
		夜間											
15	水	午前											
		午後											
		夜間											
16	木	午前											
		午後											
		夜間											

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																																																																																												
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																																																																																													
17	金	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
18	土	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
19	日	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
20	月	午前																																									休館日																																																														
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
21	火	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
22	水	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
23	木	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
24	金	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
25	土	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
26	日	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
27	月	午前																																																																																																					休館日		
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
28	火	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
29	水	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
30	木	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							
31	金	午前																																																																																																							
		午後																																																																																																							
		夜間																																																																																																							

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
20	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
27	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場		
			A	B	C	D	A		B	柔道室		剣道室			
1	土	午前 午後 夜間													
2	日	午前 午後 夜間													
3	月	午前 午後 夜間	休館日												
4	火	午前 午後 夜間													
5	水	午前 午後 夜間													
6	木	午前 午後 夜間													
7	金	午前 午後 夜間													
8	土	午前 午後 夜間													
9	日	午前 午後 夜間													
10	月	午前 午後 夜間													
11	火	午前 午後 夜間													
12	水	午前 午後 夜間													
13	木	午前 午後 夜間													
14	金	午前 午後 夜間													
15	土	午前 午後 夜間													
16	日	午前 午後 夜間													

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	月	午前											
		午後											
		夜間											
18	火	午前											
		午後											
		夜間											
19	水	午前											
		午後											
		夜間											
20	木	午前											
		午後											
		夜間											
21	金	午前											
		午後											
		夜間											
22	土	午前											
		午後											
		夜間											
23	日	午前											
		午後											
		夜間											
24	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
25	火	午前											
		午後											
		夜間											
26	水	午前											
		午後											
		夜間											
27	木	午前											
		午後											
		夜間											
28	金	午前											
		午後											
		夜間											

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
10	月	午前							
		午後							
		夜間							
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	月	午前							
		午後							
		夜間							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場																						
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室																							
1	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
2	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
3	月	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
4	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
5	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
6	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
7	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
8	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
9	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
10	月	午前	休館日																																
		午後																																	
		夜間																																	
11	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
12	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
13	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
14	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
15	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
16	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		クライミング ウォール	武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B		柔道室	剣道室	
17	月	午前											
		午後											
		夜間											
18	火	午前											
		午後											
		夜間											
19	水	午前											
		午後											
		夜間											
20	木	午前											
		午後											
		夜間											
21	金	午前											
		午後											
		夜間											
22	土	午前											
		午後											
		夜間											
23	日	午前											
		午後											
		夜間											
24	月	午前											
		午後											
		夜間											
25	火	午前											
		午後											
		夜間											
26	水	午前											
		午後											
		夜間											
27	木	午前											
		午後											
		夜間											
28	金	午前											
		午後											
		夜間											
29	土	午前											
		午後											
		夜間											
30	日	午前											
		午後											
		夜間											
31	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
10	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
17	月	午前							
		午後							
		夜間							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
24	月	午前							
		午後							
		夜間							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
31	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							