

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
21	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
22	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
23	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
24	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
25	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
26	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
27	月	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
28	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
29	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
30	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前	■	■	■	■	■	■
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
12	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
13	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
14	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
15	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
16	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
17	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
18	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
19	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
20	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																									
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																										
21	木	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
22	金	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
23	土	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
24	日	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
25	月	午前																					休館日														
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
26	火	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
27	水	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
28	木	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
29	金	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
30	土	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			
31	日	午前																																			
		午後																																			
		夜間																																			
		深夜																																			

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																					
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																						
11	木	午前	[黒塗り]					[黒塗り]																									
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
12	金	午前						[黒塗り]					[黒塗り]																				
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
13	土	午前											[黒塗り]																				
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
14	日	午前																[黒塗り]					[黒塗り]										
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
15	月	午前																					[黒塗り]										
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
16	火	午前	[黒塗り]																														
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
17	水	午前						[黒塗り]																				[黒塗り]					
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
18	木	午前											[黒塗り]																				
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
19	金	午前																[黒塗り]															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
20	土	午前																					[黒塗り]					[黒塗り]					
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																											
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																												
11	土	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
12	日	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
13	月	午前																			休館日																		
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
14	火	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
15	水	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
16	木	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
17	金	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
18	土	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
19	日	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					
20	月	午前																																					
		午後																																					
		夜間																																					
		深夜																																					

7月			メインアリーナ				ランニング	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D	コース	A	B	柔道室	剣道室	
21	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場													
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室														
1	土	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
2	日	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
3	月	午前									休館日													
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
4	火	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
5	水	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
6	木	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
7	金	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
8	土	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
9	日	午前																						
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						
10	月	午前					休館日																	
		午後																						
		夜間																						
		深夜																						

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																													
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																														
11	火	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
12	水	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
13	木	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
14	金	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
15	土	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
16	日	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
17	月	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
18	火	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
19	水	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							
20	木	午前																																							
		午後																																							
		夜間																																							
		深夜																																							

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室						
					1	2	3							
21	金	午前	■	■	■	■	■	■						
		午後												
		夜間												
		深夜												
22	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
23	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
24	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
25	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
26	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
27	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
28	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
29	土	午前		■										
		午後												
		夜間												
		深夜												
30	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
31	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																					
1	木	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
2	金	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
3	土	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
4	日	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
5	月	午前																					休館日									
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
6	火	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
7	水	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
8	木	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
9	金	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
10	土	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														

平成27年度(2015年) 10月

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																														
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																															
11	日	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
12	月	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
13	火	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
14	水	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
15	木	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
16	金	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
17	土	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
18	日	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
19	月	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
20	火	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室						
					1	2	3							
11	日	午前	■	■	■	■	■	■						
		午後												
		夜間												
		深夜												
12	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
13	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜							■	■	■	■	■	■
14	水	午前												
		午後												
		夜間											■	
		深夜							■	■	■	■	■	■
15	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜	■	■	■	■	■	■						
16	金	午前												
		午後			■									
		夜間		■		■								
		深夜	■	■	■	■	■	■						
17	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜	■	■	■	■	■	■						
18	日	午前	■	■	■	■	■	■						
		午後												
		夜間												
		深夜												
19	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
20	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																														
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																															
21	土	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
22	日	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
23	月	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
24	火	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
25	水	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
26	木	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
27	金	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
28	土	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
29	日	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								
30	月	午前																																								
		午後																																								
		夜間																																								
		深夜																																								

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																					
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																						
11	金	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
12	土	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
13	日	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
14	月	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
15	火	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
16	水	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
17	木	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
18	金	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
19	土	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															
20	日	午前																															
		午後																															
		夜間																															
		深夜																															

12月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
21	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	木	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	木	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																					
11	月	午前	[黒塗り]																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
12	火	午前						[黒塗り]																								
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
13	水	午前											[黒塗り]																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
14	木	午前																[黒塗り]														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
15	金	午前																					[黒塗り]									
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
16	土	午前	[黒塗り]																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
17	日	午前						[黒塗り]																								
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
18	月	午前											休館日																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
19	火	午前											[黒塗り]																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
20	水	午前																[黒塗り]														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場															
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																
21	木	午前	[黒塗り]				[黒塗り]																				
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
22	金	午前						[黒塗り]				[黒塗り]															
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
23	土	午前											[黒塗り]				[黒塗り]										
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
24	日	午前																[黒塗り]				[黒塗り]					
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
25	月	午前	休館日																								
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
26	火	午前	[黒塗り]				[黒塗り]																				
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
27	水	午前						[黒塗り]				[黒塗り]															
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
28	木	午前											[黒塗り]				[黒塗り]										
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
29	金	午前																[黒塗り]				[黒塗り]					
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
30	土	午前	[黒塗り]				[黒塗り]																				
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
31	日	午前						[黒塗り]				[黒塗り]															
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
12	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
13	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
14	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
15	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
16	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
17	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
18	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
19	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
20	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

2月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
22	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
23	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
24	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
25	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
26	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
27	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
28	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
29	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室																																				
					1	2	3																																					
21	月	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
22	火	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
23	水	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
24	木	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
25	金	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
26	土	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
27	日	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
28	月	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
29	火	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
30	水	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										
31	木	午前																																										
		午後																																										
		夜間																																										
		深夜																																										

休館日