

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前	こどもの日無料開放						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月			大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月			大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月			大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
2	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
3	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
4	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
5	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
6	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
7	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
8	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
9	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
10	月	午前	体育の日無料開放								
		午後									
		夜間									
		深夜									

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前	体育の日無料開放						
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	土	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場											
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室												
1	日	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
2	月	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
3	火	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
4	水	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
5	木	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
6	金	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
7	土	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
8	日	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
9	月	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
10	火	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						