

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
21	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
22	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
23	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
24	月	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
25	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
26	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
27	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
28	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
29	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
30	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室												
					1	2	3													
1	土	午前	■	■	■	■	■	■												
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
2	日	午前							■	■	■	■	■	■						
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
3	月	午前													■	■	■	■	■	■
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
4	火	午前	■	■	■	■	■	■												
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
5	水	午前							■	■	■	■	■	■						
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
6	木	午前													■	■	■	■	■	■
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
7	金	午前	■	■	■	■	■	■												
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
8	土	午前							■	■	■	■	■	■						
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
9	日	午前													■	■	■	■	■	■
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
10	月	午前	■	■	■	■	■	■												
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月									
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月											
11	木	午前	[Black Block]								
		午後									
		夜間									
		深夜									
12	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
13	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
14	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
15	月	午前		休館日							
		午後									
		夜間									
		深夜									
16	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
17	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
18	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
19	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
20	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

5月							
1	月	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
2	火	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
3	水	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
4	木	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
5	金	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
6	土	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
7	日	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
8	月	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
9	火	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					
10	水	午前					
		午後					
		夜間					
		深夜					

5月								
11	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月								
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
日	曜日				1	2	3		
		1	木	午前					
午後									
夜間									
深夜									
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
1	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
2	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
3	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
4	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
5	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
6	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
7	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
8	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
9	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
10	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																																																																
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																																																																	
1	金	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
2	土	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
3	日	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
4	月	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
5	火	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
6	水	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
7	木	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
8	金	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
9	土	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										
10	日	午前																																																																										
		午後																																																																										
		夜間																																																																										
		深夜																																																																										

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場					
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室						
21	木	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
22	金	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
23	土	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
24	日	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
25	月	午前						休館日									
		午後															
		夜間															
		深夜															
26	火	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
27	水	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
28	木	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
29	金	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															
30	土	午前															
		午後															
		夜間															
		深夜															

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日						
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
1	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																																				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																																					
11	土	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
12	日	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
13	月	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
14	火	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
15	水	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
16	木	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
17	金	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
18	土	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
19	日	午前																																														
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														
20	月	午前																																					休館日									
		午後																																														
		夜間																																														
		深夜																																														

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
1	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
2	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
3	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
4	月	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
5	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
6	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
7	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
8	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
9	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
10	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

武道場改修工事

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場						
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室							
21	木	午前								武道場改修工事								
		午後																
		夜間																
		深夜																
22	金	午前											武道場改修工事					
		午後																
		夜間																
		深夜																
23	土	午前														武道場改修工事		
		午後																
		夜間																
		深夜																
24	日	午前								武道場改修工事								
		午後																
		夜間																
		深夜																
25	月	午前											武道場改修工事					
		午後																
		夜間																
		深夜																
26	火	午前														武道場改修工事		
		午後																
		夜間																
		深夜																
27	水	午前								武道場改修工事								
		午後																
		夜間																
		深夜																
28	木	午前											武道場改修工事					
		午後																
		夜間																
		深夜																
29	金	午前														武道場改修工事		
		午後																
		夜間																
		深夜																
30	土	午前								武道場改修工事								
		午後																
		夜間																
		深夜																
31	日	午前	休館日															
		午後	休館日															
		夜間	休館日															
		深夜	休館日															

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																					
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																						
1	月	午前	休館日																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
2	火	午前											休館日																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
3	水	午前																					休館日									
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
4	木	午前	休館日																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
5	金	午前											休館日																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
6	土	午前																					休館日									
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
7	日	午前	休館日																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
8	月	午前											休館日																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
9	火	午前																					休館日									
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
10	水	午前	休館日																													
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	金	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	土	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	日	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	火	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	水	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	木	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	金	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	土	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
21	日	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	木	午前						サブアリーナ工事日程				
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	火	午前	メインアリーナ工事日程									
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室													
					1	2	3														
1	月	午前	休館日																		
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
2	火	午前							休館日												
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
3	水	午前													休館日						
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
4	木	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
5	金	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
6	土	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
7	日	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
8	月	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
9	火	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
10	水	午前																			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																	
11	日	午前	メインアリーナ工事日程																									
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
12	月	午前					メインアリーナ工事日程																					
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
13	火	午前									メインアリーナ工事日程																	
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
14	水	午前													メインアリーナ工事日程													
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
15	木	午前																	メインアリーナ工事日程									
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
16	金	午前	メインアリーナ工事日程																									
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
17	土	午前					メインアリーナ工事日程																					
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
18	日	午前									メインアリーナ工事日程																	
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
19	月	午前													メインアリーナ工事日程													
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
20	火	午前																	メインアリーナ工事日程									
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
11	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
12	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
13	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
14	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
15	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
16	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
17	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
18	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
19	月	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
20	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						