





4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							



5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																					
11	金	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
12	土	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
13	日	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
14	月	午前																休館日														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
15	火	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
16	水	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
17	木	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
18	金	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
19	土	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
20	日	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														



5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	月	午前	<h1>休館日</h1>						
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							



6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日									
12	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
21	木	午前	[Main Arena Closed]				[Running Course Closed]									
		午後														
		夜間														
		深夜														
22	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
23	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
24	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
25	月	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
26	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
27	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
28	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
29	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
30	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	月	午前 午後 夜間 深夜	<h1>休館日</h1>						
12	火	午前 午後 夜間 深夜							
13	水	午前 午後 夜間 深夜							
14	木	午前 午後 夜間 深夜							
15	金	午前 午後 夜間 深夜							
16	土	午前 午後 夜間 深夜							
17	日	午前 午後 夜間 深夜							
18	月	午前 午後 夜間 深夜							
19	火	午前 午後 夜間 深夜							
20	水	午前 午後 夜間 深夜							

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																					
1	日	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
2	月	午前											休館日																			
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
3	火	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
4	水	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
5	木	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
6	金	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
7	土	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
8	日	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
9	月	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														
10	火	午前																														
		午後																														
		夜間																														
		深夜																														





7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							





8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場														
			A	B	C	D		A	B	剣道室																
21	火	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
22	水	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
23	木	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
24	金	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
25	土	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
26	日	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
27	月	午前	休館日																							
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
28	火	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
29	水	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
30	木	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
31	金	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場									
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室										
1	土	午前	休館日					休館日		休館日											
		午後																			
		夜間												休館日							
		深夜																			
2	日	午前										休館日		休館日		休館日					
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
3	月	午前										休館日									
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
4	火	午前	休館日		休館日		休館日		休館日												
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
5	水	午前	休館日		休館日		休館日		休館日												
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
6	木	午前	休館日		休館日		休館日		休館日												
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
7	金	午前	休館日		休館日		休館日		休館日												
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
8	土	午前	休館日					休館日		休館日											
		午後																			
		夜間												休館日							
		深夜																			
9	日	午前										休館日		休館日		休館日		休館日			
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			
10	月	午前										休館日									
		午後																			
		夜間																			
		深夜																			

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場		
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室			
21	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
22	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
23	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
24	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
25	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
26	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
27	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
28	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
29	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
30	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																																																																																										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																																																																																											
1	月	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
2	火	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
3	水	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
4	木	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
5	金	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
6	土	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
7	日	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
8	月	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
9	火	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				
10	水	午前																																																																																																				
		午後																																																																																																				
		夜間																																																																																																				
		深夜																																																																																																				

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																						
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																							
11	木	午前	休館日																															
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
12	金	午前						休館日																										
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
13	土	午前											休館日																					
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
14	日	午前																休館日																
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
15	月	午前																					休館日											
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
16	火	午前	休館日																															
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
17	水	午前						休館日																										
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
18	木	午前											休館日																					
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
19	金	午前																休館日																
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																
20	土	午前																					休館日											
		午後																																
		夜間																																
		深夜																																

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										



10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							



11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										



11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
1	土	午前	[黒塗り]																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
2	日	午前						[黒塗り]														
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
3	月	午前											[黒塗り]									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
4	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
5	水	午前	[黒塗り]																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
6	木	午前						[黒塗り]														
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
7	金	午前											[黒塗り]									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
8	土	午前	[黒塗り]																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
9	日	午前						[黒塗り]														
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
10	月	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																	
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																		
11	火	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
12	水	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
13	木	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
14	金	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
15	土	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
16	日	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
17	月	午前					休館日																						
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
18	火	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
19	水	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											
20	木	午前																											
		午後																											
		夜間																											
		深夜																											

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
21	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
22	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
23	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
24	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
25	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
26	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
27	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
28	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
29	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
30	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
31	月	午前						休館日														
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	土	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前	■	■	■	■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前	休館日						■
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場										
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室											
1	火	午前	休館日																			
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
2	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
3	木	午前											休館日									
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
4	金	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
5	土	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
6	日	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
7	月	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
8	火	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
9	水	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				
10	木	午前																				
		午後																				
		夜間																				
		深夜																				





1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	火	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前	<h1>休館日</h1>					
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前	<h1>休館日</h1>					
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						



2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										



2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										





3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
11	月	午前 午後 夜間 深夜	<h1>休館日</h1>						
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							