北海きたえーる

北海きたえーる こどもの体力向上プログラム
公益財団法人北海道体育協会

2018年は北海道150年
Hokkaido's 150th Anniversary

ママと赤ちゃんのコミュニケーション!

きたえーる ベビー マッサージ&ヨガ

第6期

日程は裏面をご覧ください。
申し込み用紙も裏面にございます。

1期5回のコース内で、内容は少しずつステップアップします。
その中でマッサージ・ヨガの効果や、心と身体の発達についてお話していきます。
マッサージやヨガを通してお母さんのリラクゼーション、子どものトラブルケアなど、
様々な育児問題を解決していきましょう。

時間	火曜日　11:15~12:30
開催場所	北海きたえーる　剣道室
参加費	1期(5回) 7,000円
持ち物	バスタオル、タオル

講師陣

初めての親子も安心してスタートできる。
経験豊富なベビーマッサージ講師。

高室 典子

他2名の講師を予定

- 札幌市出身　4姉妹の母
- 北海道助産師会　会長
- 「助産院エ・ク・ボ」開設
- アメリカポートランド市での研修やロンドンなどでのベビーマッサージ技術を習得し、子育て・育児に関する講演会など幅広い活動を展開
- 国際インファントマッサージ協会認定インストラクター
- 英国ベビーマッサージインストラクター　他

主催／公益財団法人北海道体育協会（北海道立総合体育センター指定管理者）　運営／株式会社ekbサービス

きたえーる
ベビーマッサージ&ヨガ

6期スケジュール

2018年

11月 2回

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月 3回

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開催日

この教室は年間を通して開催しております。お気軽にご連絡ください。

参加対象

マッサージ	生後6ヶ月未満	10組
ヨ　ガ	生後6ヶ月～1歳未満	10組

申込み受付期間

6期　平成30年11月2日（金）～11月16日（金）

申込み方法

申込書に必要事項を記入のうえ、北海きたえーる1F管理事務室へ
お持ちください。電話、FAXでの受付は一切おこなっておりません。

※受付は先着順となります。
※お支払いは11月20日（火）の教室開始前までに、
券売機にてチケットを購入のうえ、ご提出ください。

お問い合わせ先

北海きたえーる 利用サービス課　TEL:011-820-1703

- ●お支払いは11月20日（火）の教室開始前までにチケットをご購入のうえ、ご提出ください。
- ●申込時にいただいた個人情報については、責任を持って管理し、当事業以外には一切使用いたしません。
- ●一旦納入された参加料に関しては、いかなる事由があっても返金できません。
- ●傷害保険に加入していますが、あくまでも事業参加中に起きた怪我・事故が対象となるため、風邪等の病気は担保されません。
- ●大会・イベント開催により駐車場をご利用いただけない場合があります。公共交通機関にてお越しください。
- ●事業広報活動のため、写真や映像の撮影を行うことがあります。撮影や掲載を希望されない場合は予めお申し出ください。

切り取り線

お申し込み記入枠

ふりがな		性　別	年　齢	ふりがな	
氏名（子）		男 ・ 女	ヶ月	氏名（親）	
住　所	〒　　－				
電話番号	－　　－	緊急連絡先	－　　－		

上記枠内をご記入のうえ、北海きたえーる管理事務室までお持ちください。

※この事業で得た個人情報については、当事業の目的以外では使用いたしません。
※郵送およびFAXでの受付はいたしませんのでご了承ください。

きたえーる記入欄

	受付番号
マッサージ ・ ヨ　ガ	