11月ランニングコース
ご利用について

ランニングコースのご利用可能日は、次のとおりです。
なお、行事変更等によりやむを得ずランニングコースができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

（ お問い合わせ：011-820-1703 ）

【受付方法】
・ランニングコースの受付は、１階 **総合案内カウンター** です。
・最終受付は、ランニングコース終了時間の **１時間前** です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 17:00～ 21:00	8 9:00～ 17:00	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24 17:00～ 21:00	25
26 17:00～ 21:00	27 休館日	28	29	30		

☆ご注意下さい！！
・ご利用時間は最長2時間までです。
・センターラインの右側はランニング、左側はウォーキング・ジョギングの走路です。
・コースをふさぐように横に並んでの利用は、危険ですのでおやめください。
・コースにつばやタンを吐くのは絶対におやめください。

北海道立総合体育センター（北海きたえーる）