実施報告書

平成２７年度
きたえーるチャレンジクラブ

公益財団法人北海道体育協会

事 業 名	きたえーるチャレンジクラブ
趣　　旨	道内のこども達にスポーツを楽しむ機会を提供し、様々なスポーツを体験することで、こども達がスポーツへの興味・関心を向上させることにより、こども達の体力・運動能力の向上を目指す。
主　　催	公益財団法人北海道体育協会
特別協賛	ホクレン農業協同組合連合会
協　　賛	北海道コカ・コーラボトリング株式会社
日　　程	平成 27 年 8 月 23 日～平成 28 年 3 月 5 日（全 10 回）
参 加 費	8,000 円
会　　場	北海道立総合体育センター「北海きたえーる」 ・月寒体育館（スケート場）・どうぎんカーリングスタジアム
実施内容	バドミントン・空手・フットサル・テニス・バイアスロン・スケート・バスケットボール・体操・カーリング・ドッジボール
参 加 者	小学校 1 年生～3 年生（各 20 名）計 60 名
講師協力団体	北海道バドミントン協会・北海道空手道連盟・一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ・北海道テニス協会・・北海道バイアスロン連盟・一般財団法人北海道スケート連盟・北海道バスケットボール協会・北海道体操連盟・北海道カーリング協会・北海道ドッジボール協会（実施競技順）
ボランティア	北海道体育大学校
広　　報	きたえーるホームページ 地域ラジオ『FM アップル』

北海 きたえーる
北海道立総合体育センター
HOKKAIDO PREFECTURAL SPORTS CENTER

きたえーるチャレンジクラブ

「きたえーるチャレンジクラブ」は、本会が平成２３年度より進めている「スポーツ振興５ヶ年計画（こどもの体力・運動能力向上支援プログラム）」における小学校１年生～３年生までのこども達を対象とし、楽しみながら様々なスポーツを体験できる運動教室を開催しました。

今年で４年目となる本事業は、8 月～3 月までの 8 カ月間で 10 競技（全 20 回）を体験。

本会に加盟している競技団体より派遣された講師や北海道を代表する選手など、一流の指導やトップ選手のパフォーマンスを間近に見ながら『自分に合ったスポーツ』、『自分が本当に好きなスポーツ』を見つけ出すことにより、こども達の体力・運動能力の向上を目指すための事業として開催しました。

■バドミントン体験(8/23・9/5)　指導：北海道バドミントン協会

■空手体験(9/19・9/23)　指導：北海道空手道連盟

■フットサル体験(10/3・10/10)　指導：一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ

■テニス体験(11/7・11/14)　指導：北海道テニス協会

■バイアスロン体験(11/22･11/29)　指導：北海道バイアスロン連盟

■スケート体験(12/12･12/13)　指導：一般財団法人北海道スケート連盟

■バスケットボール体験(12/19･12/23)　指導：北海道バスケットボール協会

■体操体験(1/16･1/24)　指導：北海道体操連盟

■カーリング体験(1/30・1/31)　指導：北海道カーリング協会

■ドッジボール体験(2/6・3/5)　指導：北海道ドッジボール協会

■新体力テスト(3/5)　８種目

【握力・上体おこし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び・50m走・ソフトボール投げ】

チャレンジクラブでは、新体力テストを実施しました。

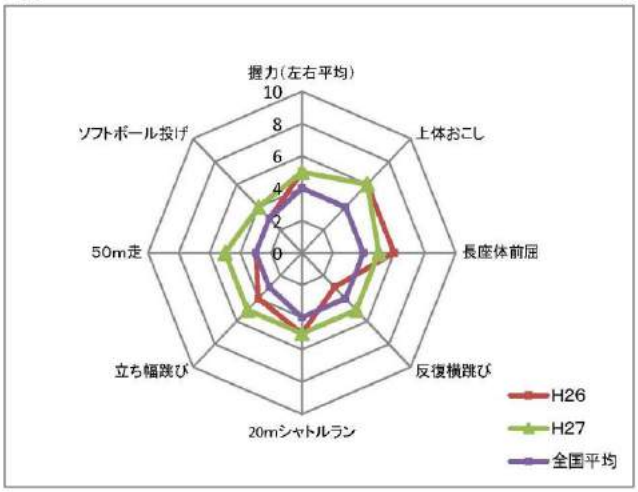
測定が楽しみと話しているこども達や測定内容に自信を持っているこども達も多く、驚かされました。

測定項目は、様々なスポーツの動きが基礎となります。数値を見ても全国平均を上回る結果となっています。

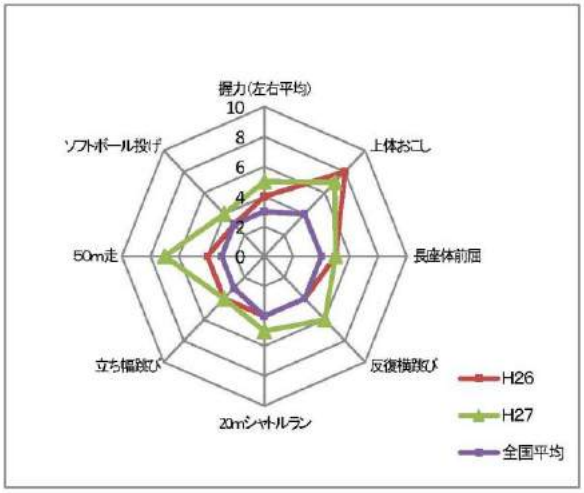
1年生

測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均			
		男子（H26）	評価	男子（H27）	評価	女子（H26）	評価	女子（H27）	評価	男子	評価	女子	評価
握力（左右平均）	ｋｇ	11.3	5	**13.55**	**5**	10.9	4	**12.5**	**5**	9.53	4	8.72	3
上体おこし	回	15.5	6	**15.33**	**6**	18.1	8	**16**	**7**	11.51	4	10.63	4
長座体前屈	ｃｍ	31.2	6	**29.55**	**5**	32.8	5	**30**	**5**	25.84	4	28.01	4
反復横跳び	回	25.9	3	**32.22**	**5**	27.1	4	**35.5**	**6**	27.39	4	26.11	4
20mシャトルラン	回	23.5	5	**25.55**	**5**	15.9	4	**23**	**5**	18.76	4	15.86	4
立ち幅跳び	ｃｍ	124.6	4	**130.44**	**5**	118	4	**111**	**4**	114.93	3	107.37	3
５０ｍ走	秒	11.6	3	**10.12**	**5**	11.1	4	**9.65**	**7**	11.52	3	11.8	3
ソフトボール投げ	ｍ	9.8	3	**11.44**	**4**	5.9	3	**6**	**4**	8.67	3	5.74	3
合計	点	B	35	**A**	**40**	B	36	**A**	**43**	C	29	C	28

男子



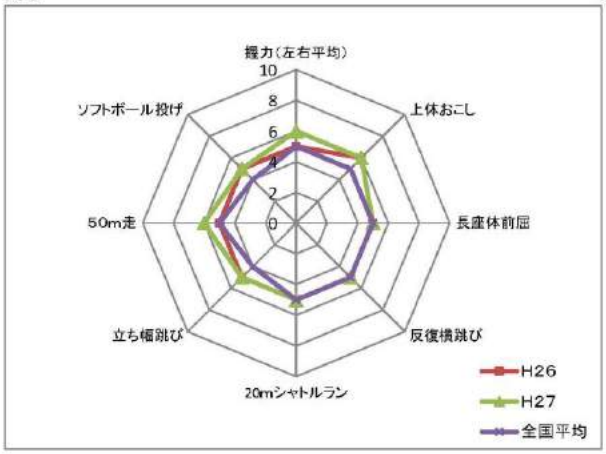
女子



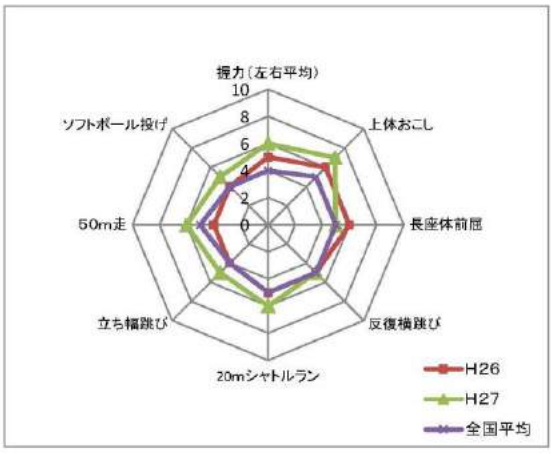
2年生

測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均			
		男子（H26）	評価	男子（H27）	評価	女子（H26）	評価	女子（H27）	評価	男子	評価	女子	評価
握力（左右平均）	ｋｇ	12.9	5	**15.85**	**6**	12.3	5	**14.6**	**6**	11.16	5	10.35	4
上体おこし	回	17	6	**16**	**6**	14.9	6	**17.6**	**7**	13.95	5	13.3	5
長座体前屈	ｃｍ	29.7	5	**29.5**	**5**	33.2	6	**29.8**	**5**	27.33	5	29.85	5
反復横跳び	回	33.4	5	**33.14**	**5**	29.7	5	**31.8**	**5**	31.85	5	29.96	5
20mシャトルラン	回	26.2	5	**31.85**	**5**	19.6	5	**30.2**	**6**	28.33	5	22.14	5
立ち幅跳び	ｃｍ	139	5	**139.07**	**5**	120.3	4	**132.4**	**5**	126.15	4	118.24	4
５０ｍ走	秒	10.2	5	**9.85**	**6**	11.5	4	**9.78**	**6**	10.61	5	10.93	5
ソフトボール投げ	ｍ	13.8	5	**14.78**	**5**	7.2	4	**10**	**5**	12.38	4	7.64	4
合計	点	B	41	**B**	**43**	C	39	**B**	**45**	C	38	C	37

男子



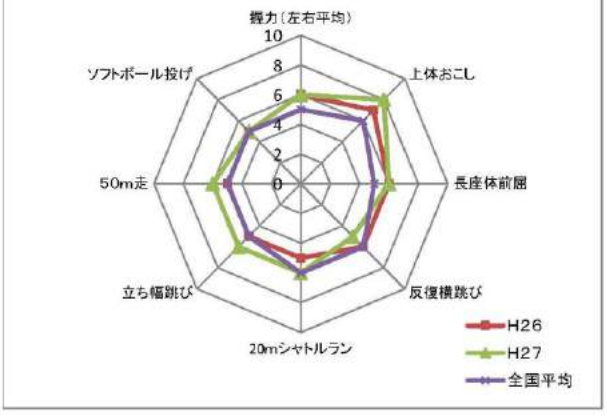
女子



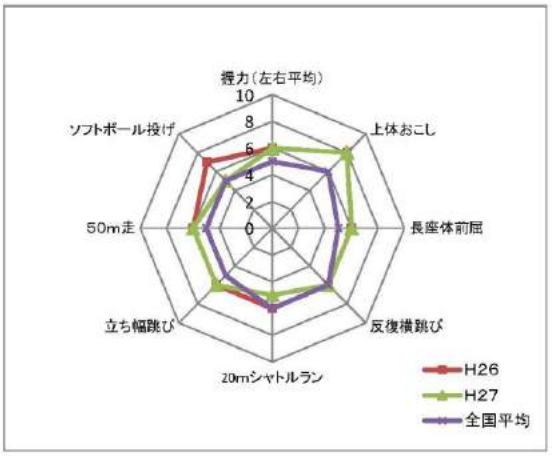
3年生

測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均			
		男子（H26）	評価	男子（H27）	評価	女子（H26）	評価	女子（H27）	評価	男子	評価	女子	評価
握力（左右平均）	ｋｇ	14.4	6	**15.35**	**6**	14.5	6	**14.2**	**6**	12.99	5	12.1	5
上体おこし	回	19.6	7	**20.78**	**8**	18.2	8	**19.8**	**8**	16.14	6	14.88	6
長座体前屈	ｃｍ	32.4	6	**30.25**	**6**	36.2	6	**35**	**6**	29.23	5	32	5
反復横跳び	回	34.3	6	**32.46**	**5**	33	6	**32.4**	**6**	35.1	6	33.57	6
20mシャトルラン	回	30.6	5	**38.07**	**6**	29.4	6	**19.8**	**5**	37.67	6	28.25	6
立ち幅跳び	ｃｍ	139.1	5	**146.21**	**6**	140.1	6	**135.4**	**6**	137.53	5	129.33	5
５０ｍ走	秒	10.1	5	**9.7**	**6**	10	6	**9.92**	**6**	10.11	5	10.45	5
ソフトボール投げ	ｍ	15.4	5	**15.5**	**5**	14.5	7	**8.6**	**5**	16.31	5	9.71	5
合計	点	C	45	**B**	**48**	B	51	**B**	**48**	C	43	C	43

男子



女子



平成27年度『きたえーるチャレンジクラブ』アンケート

平成２７年度の『きたえーるチャレンジクラブ』参加者及び保護者向けにアンケートを実施。

1．チャレンジクラブで好きなスポーツを見つけましたか？

A）　見つけた　53　　B）　見つけていない　1

2．好きになったスポーツは？(複数回答可)

順位	競技名	投票数	理由
①	スケート	40	最初は転んだけど、どんどんうまくなった。やっぱり好き。
②	ドッジボール	27	投げるのが楽しい。当てたり、逃げたりが楽しい。
②	バイアスロン	27	銃で撃つところ。
④	バドミントン	24	打ち合い。
⑤	テニス	23	上手に出来た。打つところ。
⑥	カーリング	21	全体的に楽しい。褒められた。
⑥	バスケ	21	レバンガが大好き。シュートが楽しい。ドキドキした。
⑧	フットサル	20	試合が出来たこと。選手が教えてくれたから。
⑨	体操	17	先生がおもしろかった。
⑩	空手	11	良くできた。自分には合っている。かっこいい。

チャレンジクラブで一番楽しかったスポーツを教えてください。

順位	競技名	投票数
①	スケート	18
②	フットサル	8
③	バイアスロン	6
③	バスケットボール	6
③	カーリング	6
⑥	空手	4
⑥	ドッジボール	4

※上位7競技を記載

2．チャレンジクラブで体験した中でチームに入って続けてみたいスポーツはありますか？

A）　ある　20　　B）　ない　29
C）　体験後入った　4　(バスケットボール②・フットサル・テニス)
D）　未記入　1

3．チャレンジしてみたいスポーツはありますか？(競技名)

順位	競技名	投票数
①	クライミング	8
②	野球	4
②	スケート	4
②	剣道	4
⑤	スキー	3

※上位5競技を記載

4．チャレンジクラブの他に習い事をしていますか？

A)	している	47		B)	していない	6	
水泳	31	英語	5	バスケ	2	ヴァイオリン	1
塾	10	テニス	3	キッズNEXT	2	ものづくり	1
習字	10	バレエ	3	トランポリン	1	実験	1
体操	9	フットサル	3	卓球	1	パズル	1
ピアノ	7	空手	2	陸上	1	サイエンス	1
サッカー	5	体育	2	フィギアスケート	1		
そろばん	5	レスリング	2	合気道	1		

～保護者への質問～

5．チャレンジクラブに参加してお子様のスポーツへの関心やその他の活動に変化はありましたか？

A)	変わった	29	B)	変わっていない	22
C)	無回答	3			

どのように変わりましたか？

【回答】

・スポーツが大好きになりました。 スポーツがもっと好きになった。

・テレビで見ていると興味深く見るようになった。

・スケート後に数回リンクへ行きました。家でその時教えてもらったスポーツの説明をよくしてくれました。

・バランス感覚が良くなったと学校の先生に褒められました。

・色々なスポーツに興味を持つようになった。プロの試合を観たいと言うようになりました。

・どのスポーツも楽しかったようで、『何でもやってみたい』と言っています。

・積極的になりました。挨拶もしっかり出来るようになった感じがします。

・こんなスポーツがあるんだと知ることができた。

・特にバスケに興味を持ち、4月から習いに行きます。

・スケートやバドミントンなど、やりたがるようになった。

・いろんな事に挑戦してみる気持ちができた。

・初めてやってみたスポーツで楽しかったものは、『もっとやりたい』と言って、体育館にやりに行きました。

・冬は家にこもりがちだったのが、チャレンジクラブに行くのが楽しみになって活動的になった。

・体を動かすことは得意ではないですが、いろいろなスポーツを知る機会となり、学校で抵抗なく体育に参加しているように思います。

・他の学校の友達にも、積極的に話しかけたりできるようになりました。

6．チャレンジクラブをどのように知りましたか？

A)	きたえーるからの案内	16	B)	きたえーるホームページ	13
C)	きたえーる館内掲示	6	D)	ラジオ	0
E)	他事業でのチラシ配布	4	F)	知り合いからの紹介	15
G)	その他	0			

7. チャレンジクラブはホクレンが販売する『スポーツ応援米』の売り上げの一部を元に開催していますが、スポーツ応援米を購入したことはありますか？

		①継続的に購入している	2
A)	ある	②たまに購入している	14
		③現在は購入していない	2
B)		ない	34
C)		未記入	2

8. その他意見がございましたらご記入ください。

・4年生以上もやってほしい。(9件)
・他の事で忙しく続けられるものはありませんでしたが、もし強く興味を持ったものがあれば習いに行ったかもしれません。そのためのクラブの説明やウエルカムな雰囲気がもっとあってもいいのにと思いました。
・様々なスポーツを知るきっかけとなり、とても良いです。家族でカーリングに行く予定をしています。
・子供達が先生の話を聞いている時にサポートの学生さんたちのおしゃべりがとても気になりました。特定の子を特別扱いのような事等はせぬよう、参加者の子を平等に接したらよいと思いました。
どのスポーツも、子供達の待ち時間を減らすよう考えられては？？と思います。しっかり考えられている団体とそうではない団体があったので、学年の人数等考え、アドバイス等されてはいかがですか。
・毎回楽しみに通っていました。3年生になっても参加したいと言っています。大変お世話になりました。
・一年間ありがとうございました。
・子供は左利きです。バイアスロンをすごく楽しみにしていたのですが、右利きの指導で難しかったようで、少数派であっても利き手の指導があったら、なお良かったと思います。半年間楽しませていただきました。ありがとうございました。
・カーリングスタジアムに行ったことがなかったので、実際に行って体験ができてよかったです。
・時間に難ありですね。お世話になりました。
・たまにだらけている時があったと思う。
・夏期、冬期の2期で行ってほしいと思いました。
・なかなか体験することができないスポーツに参加することができ、とても良い経験ができました。運動が得意ではない子も楽しく体験できることができました。これからも上手、下手にかかわらず、スポーツを楽しんでほしいと思います。どうもありがとうございました。
・色々なスポーツを気軽に、その道のプロの方々に教えてもらう機会はなかなかないので、ぜひ続けてほしいと思います。習い事をさせる前に興味を持つこと、楽しいと思えることは大切だと思うので本当にありがたいと思いました。
・時間が遅かった。もう少し早くやった方が良かった。すべてのスポーツを楽しくできました。ありがとうございます。
・２年間チャレンジクラブに参加した中で、バスケットボールを続けて頑張りたいという気持ちが芽生え、２月から小学校で活動している少年団に入団しました。チャレンジクラブでの出会いが大きかったと思います。ありがとうございました。
・１年間ありがとうございました。子供は、楽しい！おもしろい！できた！と思えた時に、興味を持って自ら取り組むようになると思うので、今後も楽しい企画を期待しています。

～保護者の皆様へ～

「きたえーるチャレンジクラブ」は、冬季競技を中心に全 10 競技(20 回)を体験しました。
平成 24 年度から始まったチャレンジクラブは、4 年間の合計で 24 種類の競技を開催しており、3 年連続参加出来たこども達は、なんと合計 23 種類の競技を体験した事になります。
決まったスポーツをする前に、たくさんのスポーツに出会えることは、本当に素敵なことだと思います。
こども達にとって、この経験は一番の自信であり、財産であると考えます。
そして、この自信は、他の様々なことにおいてもチャレンジする心となります。
今後も『チャレンジクラブ』で体験したスポーツや興味のあるスポーツに、楽しみながら積極的にチャレンジしてもらいたいと思います。ご協力ありがとうございました。

最後は保護者の皆様も一緒に記念撮影！

■募集チラシ