

# 北海道立総合体育センター 「北海きたえーる」

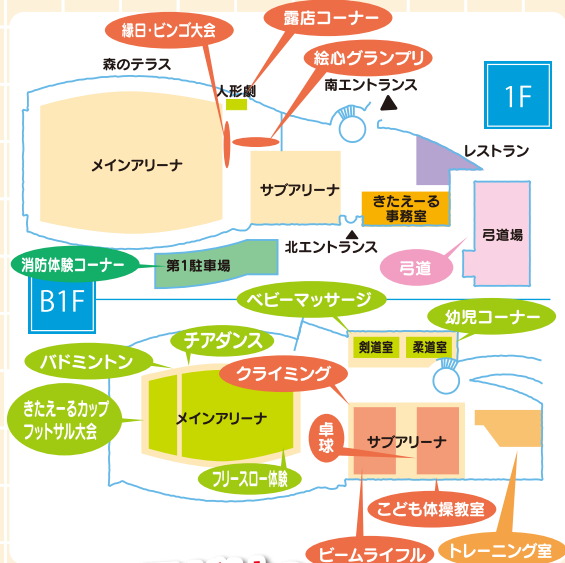


# 体育の日無料開放

## 10月8日(月-祝) 10:00~16:00

新企画がいっぱいで、今年の無料開放日はますますパワーアップ!

いろいろあって迷っちゃう!		無料体験
メインアリーナ	Aコート	北海きたえーるカップフットサル大会
	Bコート	北海きたえーるカップフットサル大会
	Cコート	チアダンス体験教室/コンサドーレ札幌健康運動教室
	Cコート	レバンガ北海道フリースロー体験
	Dコート	バドミントン開放
	アリーナホール	防災用品・防災食展示・試食
	更衣室2	整形外科医によるスポーツ体相談
	本部室	歯科検診
	本部室	救護室
	1F	ハワイエ
サブアリーナ	A	こども体操教室
	A	卓球開放
	B	クライミング体験
武道場	B	チームライフル体験
	B1F	柔道室 幼児ルーム
	B1F	剣道室 ベビーマッサージ
管理棟		剣道室 親子でかんたん運動教室
		トレーニング室 トレーニング室無料開放
屋外スペース		測定室 簡易測定
	1F	弓道場 弓道体験
	1F	P1 はしご車・応急救護・消化器体験・煙体体験 P1 バトカー試乗・運転シミュレーター(ほくと号)



恒例の北海きたえーる  
体育の日無料開放

普段はなかなか体験できないスポーツを無料体験! スポーツだけでなく、消防車の無料体験など、家族みんなが一日中楽しめるイベントがいっぱい。10月8日は北海きたえーるに集合!

体育の日だけの特別イベントがいっぱい!



注目!

「絵心グランプリ」開催! 応募のあったスポーツをテーマにした絵をエントランスへ掲示し、来館者による投票で大賞、準大賞を決定します。  
・素敵な商品が当たる!!  
・ビンゴ大会開催!(1回100円)



小さなお子さんでもできる体操運動を専門スタッフがリヤクアップ! 高さ15mのクライミングウォールに挑戦! ポンポンを持って、チャアリーダーになりきり体験! 240畳の柔道室は、キッズルームとして開放

※屋外イベントは天候状況により、場所の変更や中止になる場合がございます。 ※当日、駐車場はかなりの混雑が予想されます。公共の交通機関をご利用のうえお越しください。

北海道立総合体育センター「北海きたえーる」  
☎ 011-820-1703  
札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
開館時間/9:00~21:00(一部23:00まで) 休館日/月曜日(月2回・不定)  
アクセス/地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車すぐ  
http://www.kitayell.jp



北海きたえーるからのお知らせ  
まだ間に合う! 絵心グランプリ作品募集中  
「体育の日 無料開放事業」にちなんで、スポーツをテーマにした絵を募集します。作品の上手さにこだわらず、【心】重視! お子様から大人までどなたでも応募できますので、この機会に家族で芸術の秋を満喫しませんか...  
締切:平成24年10月5日(金)  
詳しくは北海きたえーるのホームページをご覧ください。