



実施報告書

2023年度 きたえーるチャレンジクラブ

公益財団法人北海道スポーツ協会

事業名	2023 年度きたえるチャレンジクラブ
趣 旨	道内の子ども達にスポーツを楽しむ機会を提供し、様々なスポーツを体験することで、スポーツへの興味・関心を向上させることにより、子どもの体力・運動能力向上を図ることを目的とし、更には各競技の底辺の拡大を図り道内のスポーツの振興を目指す。
主 催	公益財団法人北海道スポーツ協会
協 賛	ホクレン農業協同組合連合会、北洋銀行、北海道コカ・コーラボトリング株式会社
日 程	2023 年 5 月 3 日(水・祝)～2023 年 11 月 19 日(日) (全 10 競技 22 回)
参 加 費	8,000 円
会 場	北海道立総合体育センター及び周辺施設
実施内容	コオディネーショントレーニング・スケート・ダンス・ドッジボール・フットサル バスケットボール・フェンシング・カーリング・テニス・空手 計 10 競技
参 加 者	小学校 1 年生～3 年生 計 59 名
講師協力団体 (実施競技順)	日本コオディネーショントレーニング協会、一般財団法人北海道スケート連盟 合同会社スノーベル、北海道ドッジボール協会、 一般社団法人エスポラダ北海道スポーツクラブ 一般財団法人北海道バスケットボール協会、 一般社団法人北海道カーリング協会(一般社団法人札幌カーリング協会) 北海道テニス協会、北海道空手道連盟、北海道フェンシング協会
ボランティア	北翔大学、北海道スポーツ専門学校・札幌国際大学
広 報	きたえるホームページ 地域ラジオ『FM アップル』 Instagram

「きたえるチャレンジクラブ」は、本会が 2012 年度より進めている「こどもの体力・運動能力向上支援プログラム」の 1 つとして小学校 1 年生～ 3 年生までのこども達を対象とし、楽しみながら様々なスポーツを体験できる運動教室として実施しています。

今年で 12 年目となる本事業は、2023 年 5 月～2023 年 11 月までの 6 カ月間で 10 競技（体力テスト含む全 22 回）を体験。

本会に加盟している競技団体より派遣された講師や北海道を代表する選手など、一流の指導やトップ選手のパフォーマンスを間近に見ながら『自分に合ったスポーツ』、『自分が本当に好きなスポーツ』を見つけ出すことにより、こども達の体力・運動能力の向上を目指すための事業として開催しました。

■コーディネーショントレーニング体験(5/20・5/21) 指導：日本コーディネーショントレーニング協会



■スケート体験(6/3・6/4) 指導：一般財団法人北海道スケート連盟



■ダンス体験(6/10・6/11) 指導：合同会社スノーベル



■ ドッジボール体験(6/17・6/18) 指導：北海道ドッジボール協会



■ フットサル体験(7/15・7/16) 指導：一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ



■バスケットボール体験(9/2・9/3) 指導：一般財団法人北海道バスケットボール協会



■フェンシング体験(9/16・9/17) 指導：北海道フェンシング協会



■カーリング体験(10/7・10/8) 指導：北海道カーリング協会



■テニス体験(10/14・10/15) 指導：北海道テニス協会



■ 空手体験(10/21・10/22) 指導：北海道空手道連盟

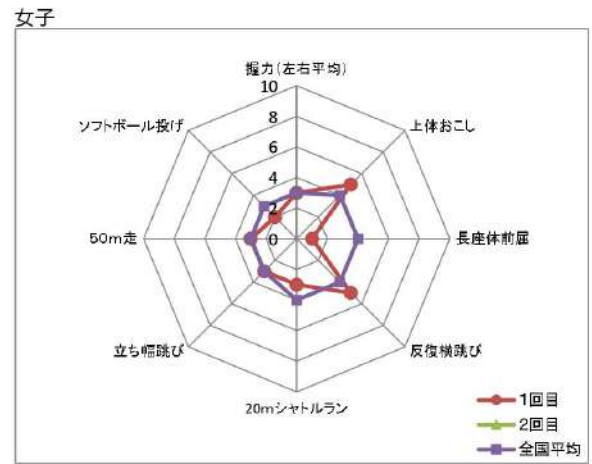
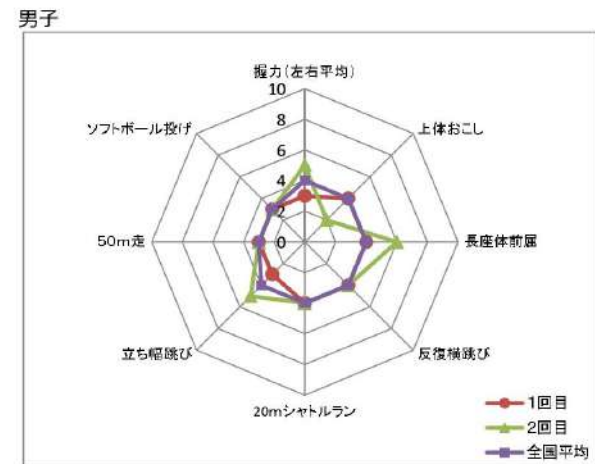


■ 新体力テスト(5/3・11/19)



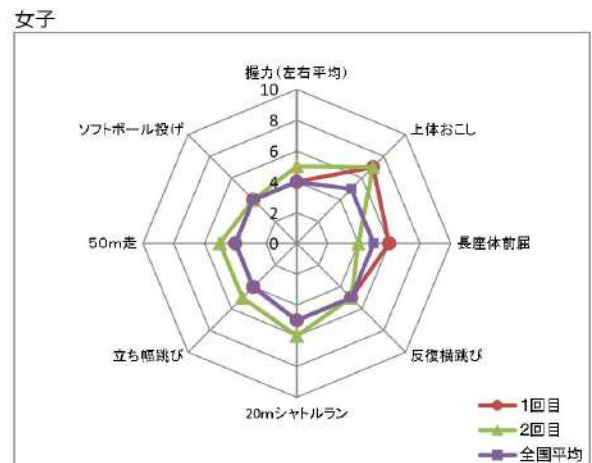
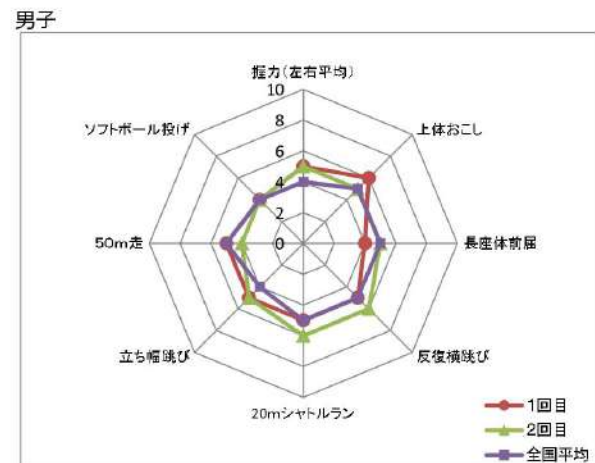
■ 体力測定集計結果 [1 年生]

1年生													
測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均(2023)			
		男子 (1回目)	評価	男子 (2回目)	評価	女子 (1回目)	評価	女子 (2回目)	評価	男子	評価	女子	評価
握力 (左右平均)	k g	8.8	3	11.7	5	7.3	3	測定対象者なし		9.1	4	8.5	3
上体おこし	回	11.0	4	5.4	2	12.7	5			11.8	4	11.8	4
長座体前屈	c m	25.9	4	31.0	6	17.2	1			26.6	4	28.5	4
反復横跳び	回	28.0	4	29.0	4	29.3	5			27.4	4	26.9	4
20mシャトルラン	回	21.0	4	21.0	4	12.3	3			18.1	4	15.6	4
立ち幅跳び	c m	114.4	3	130.2	5	101.7	3			117.0	4	108.4	3
50m走	秒	12.1	3	11.9	3	12.3	3			11.5	3	11.8	3
ソフトボール投げ	m	7.7	3	9.6	3	4.0	2			8.3	3	5.6	3
合計	点	C	28	C	32	D	25			C	30	C	28



■ 体力測定集計結果 [2 年生]

2年生													
測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均(2023)			
		男子 (1回目)	評価	男子 (2回目)	評価	女子 (1回目)	評価	女子 (2回目)	評価	男子	評価	女子	評価
握力 (左右平均)	k g	11.0	5	11.3	5	10.4	4	11.0	5	10.8	4	10.1	4
上体おこし	回	15.2	6	14.5	5	16.1	7	17.0	7	14.5	5	13.6	5
長座体前屈	c m	25.2	4	27.4	5	33.6	6	27.0	4	28.2	5	30.6	5
反復横跳び	回	30.6	5	36.0	6	28.1	5	30.4	5	31.1	5	29.9	5
20mシャトルラン	回	31.6	5	34.6	6	23.6	5	28.0	6	27.7	5	21.6	5
立ち幅跳び	c m	133.4	5	135.6	5	116.3	4	127.2	5	127.4	4	119.6	4
50m走	秒	10.2	5	10.8	4	11.0	4	10.9	5	10.6	5	11.0	4
ソフトボール投げ	m	11.5	4	12.3	4	6.1	4	7.1	4	11.4	4	7.4	4
合計	点	C	39	C	40	C	39	B	41	C	37	C	36

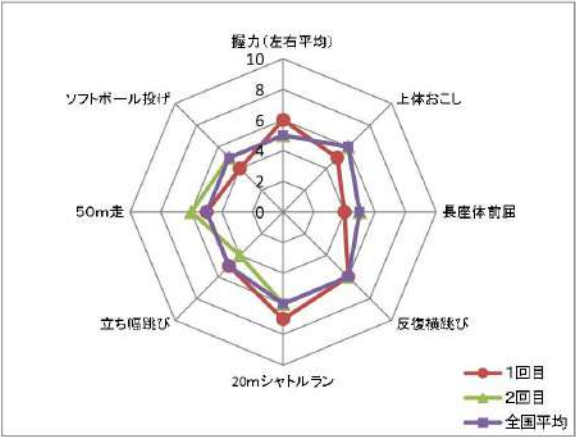


■ 体力測定集計結果 [3 年生]

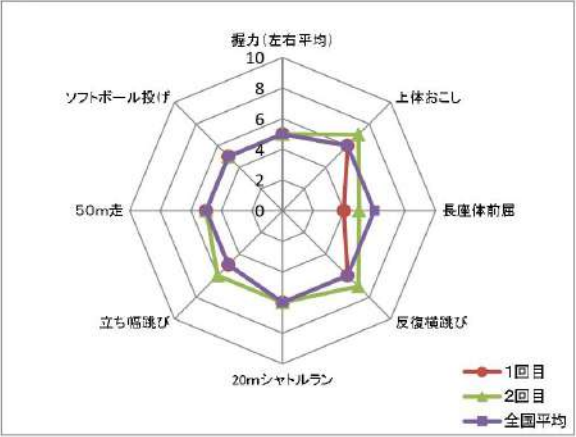
3年生

測定項目	単位	チャレンジクラブ平均								全国平均(2023)			
		男子 (1回目)	評価	男子 (2回目)	評価	女子 (1回目)	評価	女子 (2回目)	評価	男子	評価	女子	評価
握力 (左右平均)	k g	14.1	6	13.3	5	12.7	5	12.3	5	12.5	5	11.8	5
上体おこし	回	14.4	5	17.5	6	14.0	6	17.5	7	16.1	6	15.7	6
長座体前屈	c m	26.2	4	29.4	5	26.3	4	30.1	5	29.9	5	33.1	6
反復横跳び	回	35.5	6	36.8	6	35.6	6	39.5	7	34.6	6	33.3	6
20mシャトルラン	回	47.2	7	42.0	6	26.8	6	27.5	6	35.2	6	27.8	6
立ち幅跳び	c m	137.5	5	122.6	4	130.6	5	141.3	6	136.6	5	128.3	5
5 0m走	秒	10.5	5	9.7	6	10.8	5	10.6	5	10.1	5	10.4	5
ソフトボール投げ	m	12.6	4	17.0	5	8.6	5	9.0	5	15.0	5	9.3	5
合計	点	C	42	C	43	C	42	B	46	C	43	C	44

男子



女子



アンケート集計結果



1. チャレンジクラブで好きになったスポーツを教えてください。 ※上位5競技を記載

順位	競技名
①	スケート
	フットサル
③	ドッジボール
④	バスケットボール
	カーリング

2. チャレンジクラブで一番楽しかったスポーツを教えてください。 ※上位5競技を記載

順位	競技名	理由
①	フットサル	ボールを蹴るところ。シュートを決めることができたから。コーチが面白かった。
②	スケート	初めて体験して、二日間で上達したのが楽しかった。滑るのが難しかったけど楽しかった。
③	バスケットボール	先生と戦ったところ。シュートをするのが楽しかった。
④	コーディネーショントレーニング	動きが面白くて楽しかった。
	ドッジボール	投げたりキャッチしたりするのが楽しかった。
	フェンシング	戦うのが楽しかった。
	カーリング	ゲームで勝てたのが楽しかった。
	テニス	ボールを打つのが楽しかった。

3. チャレンジクラブ以外でやりたいスポーツはありますか？

卓球	バドミントン	弓道	アーチェリー
セパタクロー	野球	陸上	バレーボール

4. チャレンジクラブの他に習い事をしていますか？

体操	サッカー	水泳	フットサル
バスケ	キックボクシング	テニス	野球

5. チャレンジクラブに参加してお子様のスポーツへの関心やその他の活動に変化はありましたか？(意見抜粋)

- ・ いろんな競技を知り、興味を持った。
- ・ 少し積極的になった。
- ・ 体を動かすのが更に好きになりました。
- ・ 苦手な体力測定があったのですが、それを乗り越え、前向きにやろうとする気持ちが上がった気がします。
- ・ もともと活発ですが更にチャレンジ精神が冒したような気がします。
- ・ 未経験のことでも挑戦するようになった。
- ・ 家庭でもやってみるきっかけになった。

6. その他意見がございましたらご記入ください。(意見抜粋)

- ・ 知らないスポーツやルールを知る良い機会になりました。ありがとうございました。
- ・ 様々なスポーツを体験することができて良かったです。
- ・ スポーツ応援米が大好きで、ここ数年ずっと購入しております。
その売上の一部で開催されていたと知り、とても素晴らしい取り組みだと感じました。
- ・ 多種目スポーツが体験できる貴重な機会を開催していただきありがとうございました。
次回も是非参加させていただきたいです。
- ・ 4～6年生を対象にした同様な教室もぜひ開催してほしいです。
- ・ 3年生までではなく、4.5.6年生になってもあればありがたいです。

きたえるチャレンジクラブ

最後に、2012 年度から始まったチャレンジクラブは、12 年間で 33 種類のスポーツを実施しました。

また、「きたえるチャレンジクラブ」をモデルケースとして、道内各地でも地域版として展開しており、2023 年度は 7 市町村の体育・スポーツ協会・総合型地域スポーツクラブで開催されました。

今年度は、各競技の指導者の皆様、ボランティアスタッフの皆様にもお力添えを頂いたおかげですべての競技を無事に終了することが出来ました。

道内の子どもたちのスポーツ体験の場として、更には様々なスポーツの楽しさを知ってもらう場としても、引き続き開催していきたいと思います。

今後も『チャレンジクラブ』で体験したスポーツや興味のあるスポーツに、楽しみながら積極的にチャレンジしてもらいたいと感じています。

各競技の指導者の皆様、ボランティアスタッフの皆様、そして見守っていただきました保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

