

ランニングコース利用時のお願い

北海きたえーるのランニングコースは、幅広い皆様に個人利用としてご利用いただいております。
次の事項を厳守のうえご利用いただきますよう、お願いいたします。

①受付

必ず受付を済ませてから
ご利用ください。
最終受付は、各時間区分の
終了時間の**1時間前**までと
なっております。

利用時間：・午前：9:00～12:00
・午後：13:00～17:00
※1人1日1回2時間まで



②団体・横並び走行禁止

チームでの集団走行や、
横並び走行等の並走は
他の利用者の迷惑に
なるので、
行わないでください。



③イヤホンの使用禁止

周囲の声や音が聞こえない
状況となり、衝突の恐れが
あるため、有線・無線問わず
イヤホンを使用しながらの
ご利用はおやめください。



④無理な追い越し・追い抜き・ダッシュ禁止

追い越し・追い抜きの際には
隣のコースのランナーとの
距離を保ち、スピードにも十分注意
してください。また、混雑状況に
かかわらずスピード練習や
インターバル等のダッシュ行為を行わないでください。



⑤ロビーでのアップ行為禁止

ランニングコース以外(ロビー・観客席)
での練習や体操・ストレッチは
行わないでください。



⑥コース内での撮影行為禁止

コース内での写真・動画撮影は
おやめください。

※客席からアリーナ内への
撮影行為についても
禁止します。



⑦利用時間の厳守

利用時間は**2時間**とさせていただきます。
ロッカーの鍵の返却は、
2時間以内にお願ひします。
また、お帰りの際はロッカーの鍵を
返却してからお着替えください。



⑧観客席の利用禁止

観客席でのお着替えや飲食は禁止です。
(水分補給含む)

盗難防止のため、必ずロッカーをご利用ください。

※盗難があった場合、
当センターでは責任を負いません。
こちらの席のご利用は
お控えください



皆様が心地よくご利用いただくためにご理解とご協力をお願いいたします。

上記の事項が守れない場合、次回以降の利用をお断りすることや、
ランニングコース開放そのものを一時閉鎖することがあります。