

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

4月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																	
11	土	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
12	日	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
13	月	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
14	火	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
15	水	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
16	木	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
17	金	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
18	土	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
19	日	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
20	月	午前																	休館日								
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室																		
					1	2	3																			
1	水	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
2	木	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
3	金	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
4	土	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
5	日	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
6	月	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
7	火	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
8	水	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
9	木	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								
10	金	午前																								
		午後																								
		夜間																								
		深夜																								

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						

4月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

5月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
12	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
13	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
14	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
15	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
16	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
17	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
18	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
19	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
20	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

5月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
21	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
22	金	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
23	土	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
24	日	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
25	月	午前					休館日								
		午後													
		夜間													
		深夜													
26	火	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
27	水	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
28	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
29	金	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
30	土	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
31	日	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日					
1 2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日					
1 9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

5月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																									
21	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
22	月	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
23	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
24	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
25	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
26	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
27	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
28	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
29	月	午前					休館日																												
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
30	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

6月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
12	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
13	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
14	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
15	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
16	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
17	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
18	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
19	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
20	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

7月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室									
21	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
22	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
23	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
24	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
25	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
26	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
27	月	午前	休館日																
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
28	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
29	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
30	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
31	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前		休館日					
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

7月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
2	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
3	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
4	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
5	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
6	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
7	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
8	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
9	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
10	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

8月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
22	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
23	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
24	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
25	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
26	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
27	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
28	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
29	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
30	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
31	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

8月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室									
21	月	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
22	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
23	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
24	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
25	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
26	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
27	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
28	月	午前					休館日												
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
29	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
30	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

9月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
1	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
3	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
4	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
5	月	午前					休館日									
		午後														
		夜間														
		深夜														
6	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
7	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
8	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
9	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
10	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														

10月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																									
21	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
22	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
23	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
24	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
25	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
26	月	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
27	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
28	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
29	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
30	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
31	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

10月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																																																															
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																																																																
1	日	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
2	月	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
3	火	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
4	水	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
5	木	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
6	金	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
7	土	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
8	日	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
9	月	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									
10	火	午前																																																																									
		午後																																																																									
		夜間																																																																									
		深夜																																																																									

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																	
11	水	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
12	木	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
13	金	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
14	土	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
15	日	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
16	月	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
17	火	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
18	水	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
19	木	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
20	金	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										

11月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室									
21	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
22	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
23	月	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
24	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
25	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
26	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
27	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
28	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
29	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
30	月	午前	休館日																
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

11月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																								
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																									
1	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
2	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
3	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
4	金	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
5	土	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
6	日	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
7	月	午前																									休館日								
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
8	火	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
9	水	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	
10	木	午前																																	
		午後																																	
		夜間																																	
		深夜																																	

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
11	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
12	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
13	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
14	月	午前					休館日									
		午後														
		夜間														
		深夜														
15	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
16	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
17	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
18	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
19	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
20	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														

12月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
22	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
23	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
24	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
25	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
26	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
27	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
28	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
29	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
30	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
31	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
休館日											

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
11	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
12	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
13	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
14	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
15	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
16	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
17	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
18	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
19	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
20	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

12月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	木	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場									
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室										
1	金	午前	休館日																	
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
2	土	午前										休館日								
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
3	日	午前	休館日																	
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
4	月	午前										休館日								
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
5	火	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
6	水	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
7	木	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
8	金	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
9	土	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		
10	日	午前																		
		午後																		
		夜間																		
		深夜																		

1月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場			
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室				
11	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
12	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
13	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
14	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
15	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
16	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
17	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
18	月	午前	休館日											
		午後												
		夜間												
		深夜												
19	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
20	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1	金	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
2	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
3	日	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
4	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
5	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
6	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
7	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
8	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
9	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
10	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

1月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
29	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
30	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
31	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
2	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
3	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
4	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
5	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
6	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
7	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
8	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
9	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
10	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場																
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																	
11	木	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
12	金	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
13	土	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
14	日	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
15	月	午前																	休館日									
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
16	火	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
17	水	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
18	木	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
19	金	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										
20	土	午前																										
		午後																										
		夜間																										
		深夜																										

2月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
22	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
23	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
24	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
25	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
26	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
27	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
28	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日						
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	月	午前	休館日					
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

2月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
21	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
22	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
23	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
24	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
25	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
26	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
27	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
28	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
		A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
2	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
3	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
4	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
5	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
6	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
7	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
8	月	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
9	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
10	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場			
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室				
11	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
12	金	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
13	土	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
14	日	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
15	月	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
16	火	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
17	水	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
18	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
19	金	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
20	土	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
1	月	午前 午後 夜間 深夜	休館日						
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
					1	2	3	
1 1	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 2	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 3	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 4	日	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 5	月	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 6	火	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 7	水	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 8	木	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
1 9	金	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						
2 0	土	午前						
		午後						
		夜間						
		深夜						

3月		講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室	
					1	2	3		
21	日	午前	[黒塗り]	[黒塗り]	[黒塗り]	[黒塗り]	[黒塗り]	[黒塗り]	
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							