

令和7年度 北海きたえーる

# スポーツの日無料開放



**北海道スポーツ応援メシ  
プレゼント**  
3つ以上の競技やブースを体験した方  
先着200名様にプレゼント！



令和7年**10月13日**(月・祝)

開場 **9:55**

終了 **16:00**

【主催・問合せ先】

(公財)北海道スポーツ協会 利用サービス課

TEL:011-820-1703

【協賛】ホクレン農業協同組合連合会 【後援】札幌市豊平区



# 令和7年度 北海きたえーる スポーツの日無料開放 スケジュール

施設		企画	対象	定員	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00			
メインアリーナ	BIF	A	エスポラーダ北海道 フットサルスクール体験会	年中～小学生	20名	受付 10:00-10:15	10:15-11:00 小4-6年生		受付 12:00-12:30	12:30-13:15 年中・年長		受付 14:15-14:45	14:45-15:30 小1-3年生	
			きた☆キッズ チアダンススクール体験会	年中～小学生	20名		受付 10:45-11:15	11:15-12:00 年中-小3年生		受付 13:00-13:30	13:30-14:15 小4-6年生			
		B	レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー体験会	年中～小学生	20名	受付 10:00-10:15	10:15-11:00 年中・年長		受付 12:00-12:30	12:30-13:15 小1-3年生		受付 14:15-14:45	14:45-15:30 小4-6年生	
			ファイターズ フィジカルアカデミー体験会	だれでも 2人1組	25組		受付 10:45-11:15	11:15-12:00 2人1組 だれでも						
		C	北海道コンサドーレ札幌 バドミントンスクール体験会	小学生・中学生	20名	受付 10:00-10:15	10:15-11:00 小学生		受付 11:45-12:15	12:15-13:00 中学生				
			バドミントン開放	だれでも	随時 10分入替	随時受付可能 13:00-16:00 だれでも参加可能								
		D	キッズスペース	小学生未満	-	キッズスペース 随時利用可能 10:00-12:30								
			ウェルネスクラブ体験会	一般の方	20名				受付 12:30-13:00	13:00-13:45 一般の方				
	キッズクラブNEXT(小学生)体験会		小学生	15名							受付 14:30-15:00	15:00-15:45 小学生		
	体力測定体験会		だれでも	随時	随時受付可能 10:00-16:00 だれでも参加可能									
	IF	ホワイエ	豊平商店街飲食販売	だれでも	-	10:00-16:00 だれでも参加可能								
			子供の犯罪被害防止等の啓発活動	だれでも	-	10:00-16:00 だれでも参加可能								
			骨盤調整体験会	だれでも	約30名	10:00-13:30 だれでも ※先着順								
			A I 姿勢診断	だれでも	随時	随時受付 10:00-13:30 だれでも参加可能								
	サブアリーナ	BIF	A	卓球開放	だれでも	随時 10分入替	随時受付 10:00-16:00 だれでも参加可能							
				一輪車・スナッグゴルフスペース	だれでも	-	10:00-16:00 だれでも参加可能							
B		クライミング体験会	身長110cm以上	1回4名	随時受付 10:00-16:00 身長110cm以上									
		ビームライフル体験会	小学生以上	随時	随時受付 10:00-16:00 小学生以上									
武道場	BIF	柔道室	キッズクラブNEXT(幼児)体験会	年中・年長 と保護者	15組				受付 13:30-14:00	14:00-14:45 年中・年長と保護者				
弓道場	IF	弓道場	弓道体験	小学4年生以上	随時	随時受付可能 10:00-16:00 小学4年生以上								
駐車場	IF	屋外	秋の火災予防運動 ファイヤーランド119	だれでも 3人1組	各18組 整理券配布	はしご車試乗体験 ①10:00～11:00	はしご車試乗体験 ②11:30～12:30							
			消防車・煙道体験・スタンプラリー 10:00～12:30	だれでも	随時									
管理棟	BIF	トレーニング室	トレーニング室短縮営業	小学生以上	60名	10:00-16:00 (最終受付15:00)								
	IF	レストラン	YELL CAFÉ (有料)	だれでも	-	11:00 OPEN / 15:00 CLOSE (14:30ラストオーダー)								

○ 受付は先着順となります。事前予約はできません。

○ 上履き・靴袋・着替え・汗拭きタオルをご持参ください。また、外靴は靴袋に入れてご自身でお持ちください。

○ アリーナ内は飲食禁止です。 ○ 混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来館をお願いします。 ○ 広報活動のため、写真や動画の撮影を行いますので予めご了承下さい。