

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

4月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場		
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室			
2 1	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 2	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 3	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 4	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 5	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 6	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 7	月	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 8	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2 9	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
3 0	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

4月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

4月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1 土	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 2 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 3 月	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 4 火	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 5 水	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 6 木	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 7 金	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 8 土	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
1 9 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 0 月	午前	休館日							
	午後								
	夜間								
	深夜								

4 月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場															
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室																
2 1	木	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 2	金	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 3	土	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 4	日	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 5	月	午前	休館日																								
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 6	火	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 7	水	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 8	木	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
2 9	金	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
3 0	土	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									
3 1	日	午前																									
		午後																									
		夜間																									
		深夜																									

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

[illegible]

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月				講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
							1	2	3	
1 2	金	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 3	土	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 4	日	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 5	月	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 6	火	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 7	水	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 8	木	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
1 9	金	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
2 0	土	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
2 1	日	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								
2 2	月	午前								
		午後								
		夜間								
		深夜								

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1 土	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 2 日	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 3 月	午前	休館日										
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 4 火	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 5 水	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 6 木	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 7 金	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 8 土	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 9 日	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
2 0 月	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											

7月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
2 1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3 0	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3 1	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室		
						1	2	3			
1	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
2	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
3	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
4	土	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
5	日	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
6	月	午前	休館日								
		午後									
		夜間									
		深夜									
7	火	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
8	水	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
9	木	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									
10	金	午前									
		午後									
		夜間									
		深夜									

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場							
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室								
1	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
2	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
3	月	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
4	火	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
5	水	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
6	木	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
7	金	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
8	土	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
9	日	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
10	月	午前																	
		午後																	
		夜間																	
		深夜																	
休館日																			

8月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1 火	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 2 水	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 3 木	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 4 金	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 5 土	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 6 日	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 7 月	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 8 火	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 9 水	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
2 0 木	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
2 1	月	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 2	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 3	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 4	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 5	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 6	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 7	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 8	月	午前	休館日													
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 9	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
3 0	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場		
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室			
1	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
2	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
3	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
4	日	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
5	月	午前	休館日											
		午後												
		夜間												
		深夜												
6	火	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
7	水	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
8	木	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
9	金	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												
10	土	午前												
		午後												
		夜間												
		深夜												

10月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1 日	午前 午後 夜間 深夜											
1 2 月	午前 午後 夜間 深夜											
1 3 火	午前 午後 夜間 深夜											
1 4 水	午前 午後 夜間 深夜											
1 5 木	午前 午後 夜間 深夜											
1 6 金	午前 午後 夜間 深夜											
1 7 土	午前 午後 夜間 深夜											
1 8 日	午前 午後 夜間 深夜											
1 9 月	午前 午後 夜間 深夜	休館日										
2 0 火	午前 午後 夜間 深夜											

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1 日	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2 月	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3 火	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4 水	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5 木	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6 金	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7 土	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8 日	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9 月	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0 火	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場											
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室												
1	日	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
2	月	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
3	火	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
4	水	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
5	木	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
6	金	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
7	土	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
8	日	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
9	月	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					
10	火	午前																					
		午後																					
		夜間																					
		深夜																					

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
1 1	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 2	木	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 3	金	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 4	土	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 5	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 6	月	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 7	火	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 8	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
1 9	木	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 0	金	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											

11月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
2 1	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 2	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 3	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 4	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 5	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 6	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 7	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 8	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 9	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3 0	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1 土	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 2 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 3 月	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 4 火	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 5 水	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 6 木	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 7 金	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 8 土	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 9 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
3 0 月	午前								休館日
	午後								
	夜間								
	深夜								

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場			
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室				
1	火	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
2	水	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
3	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
4	金	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
5	土	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
6	日	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
7	月	午前	休館日												
		午後													
		夜間													
		深夜													
8	火	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
9	水	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													
10	木	午前													
		午後													
		夜間													
		深夜													

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 2	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 3	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 4	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 5	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 6	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 7	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 8	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 9	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 0	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場				
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室					
2 1	月	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 2	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 3	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 4	木	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 5	金	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 6	土	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 7	日	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 8	月	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
2 9	火	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
3 0	水	午前														
		午後														
		夜間														
		深夜														
3 1	木	午前						休館日								
		午後														
		夜間														
		深夜														

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	木	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
1	金	午前						休館日					
		午後											
		夜間											
		深夜											
2	土	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
3	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
4	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
		深夜											
5	火	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
6	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
7	木	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
8	金	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
9	土	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
10	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D	A	B	柔道室	剣道室		
1 1 月		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 2 火		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 3 水		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 4 木		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 5 金		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 6 土		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 7 日		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 8 月		午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 9 火		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 0 水		午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
2 1	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 2	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 3	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 4	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 5	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 6	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 7	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 8	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 9	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3 0	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3 1	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 0	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3 1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
1	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
		深夜											
2	火	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
		深夜											
3	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
4	木	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
5	金	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
6	土	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
7	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
8	月	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
9	火	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
		深夜											
10	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1 木	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 2 金	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 3 土	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 4 日	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 5 月	午前	休館日										
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 6 火	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 7 水	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 8 木	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
1 9 金	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											
2 0 土	午前											
	午後											
	夜間											
	深夜											

2月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場						
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室							
2 1 日		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 2 月		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 3 火		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 4 水		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 5 木		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 6 金		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 7 土		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																
2 8 日		午前																
		午後																
		夜間																
		深夜																

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
1	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1 1	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 2	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 3	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 4	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 5	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 6	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 7	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 8	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
1 9	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2 0	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			メインアリーナ				ランニング コース	サブアリーナ		武道室		弓道場	
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室		
2 1 日	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 2 月	月	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 3 火	火	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 4 水	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 5 木	木	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 6 金	金	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 7 土	土	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 8 日	日	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
2 9 月	月	午前	休館日										
		午後											
		夜間											
		深夜											
3 0 火	火	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											
3 1 水	水	午前											
		午後											
		夜間											
		深夜											

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1 1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 5	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
1 9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2 0	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
2 1 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 2 月	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 3 火	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 4 水	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 5 木	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 6 金	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 7 土	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 8 日	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
2 9 月	午前	休館日							
	午後								
	夜間								
	深夜								
3 0 火	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								
3 1 水	午前								
	午後								
	夜間								
	深夜								