

幼児はキッズクラブのステップアップ!!
小学生は健康・体力づくり!! もっと楽しく!! もっと仲良く!!

きたえるキッズクラブ

NEXT

〈幼児&小学生の活動〉



幼児コース

キッズクラブの遊びから
体力の基本「走・跳・投」の動作に進み
スポーツの要素を取り入れた
更なる健康・体力づくりを!!



小学生コース

心肺機能を高める運動(有酸素運動)を取り入れ、
免疫力向上を目的とし、
更なる健康・体力づくりを行います。
各種スポーツに対応できる
幅広い体力づくりを目指します!!



詳細は
裏面をご覧
ください。

時間 後期20回 16:00~17:15 (75分)

参加対象 2026年10月1日時点で 4歳~小学校3年生まで

開催場所 北海きたえる 柔道室

参加費 16,000円 (後期20回) ※10回毎のお支払い

講師紹介



布上 道代

【略歴】 児童会館指導員
札幌市小学校教員
札幌市中・高英語教員
児童英語インストラクター
キッズダンスインストラクター
現在 札幌市立大保育士養成校こども学舎非常勤講師

【免許】 幼稚園・小・中・高 英語教諭免許
教育学修士【アメリカハイデルベルグ大学】
プロフェッショナルダンスディプロマ【イギリスランセンター】
キッズコーディネーショントレーナー【NESTA JAPAN】
スポーツリズムトレーニングディフェンダー【STAR】

本事業はホクレン農業共同組合連合会
の協賛をいただき実施しています。





きたえーるキッズクラブ

NEXT



【後期カレンダー】

2026年 ■ 開催日 お支払日

10月 3回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月 3回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月 3回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年

1月 3回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月 4回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月 4回						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■参加対象

2026年10月1日時点で

4歳～小学校3年生 30名

※対象年齢以外の方は1度ご相談ください

小学生コースは、スポーツの苦手克服及び体力づくりを目的としています。

■申込み受付期間

新規 2026年9月25日(金)9:00～10月9日(金)17:00

■お問い合わせ先

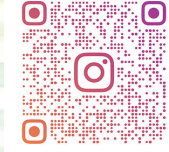
北海きたえーる 利用サービス課

TEL : 011-820-1703

北海きたえーる
HP



(公財)北海道スポーツ協会
Instagram



HOKKAIDOSPORTASSOCIATION

■申込み方法

下記 二次元バーコードからお申し込みください。



※受付は先着順となります。

※お支払日に券売機にてチケットご購入のうえ
北海きたえーる1F管理事務室へご提出ください。

※各種連絡をメールでさせていただきますので、
《kidsclub@kitayell.jp》の
受信設定(BCC受信含む)をお願いします。

- 対象年齢外の小さなお子様につきましては保護者様の監督責任とし、お子様から目を離さないようにご配慮ください。
また、他にも多くの参加者がいらっしゃいますので、皆様が安全で楽しく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- 一旦納入された参加料に関しては、いかなる事由があっても返金出来ません。
- 傷害保険に加入していますが、あくまでも事業参加中に起きた怪我・事故が対象となるため、風邪等の病気は担保されません。
- 大会・イベント開催により駐車場をご利用いただけない場合があります。公共交通機関にてお越しください。
- 事業広報活動のため、写真や映像の撮影を行うことがあります。撮影や掲載を希望されない場合は予めお申し出ください。
- 申込時にいただいた個人情報については、責任を持って管理し、当事業以外には一切使用いたしません。