

# こどもの日 スポーツ チャレンジ 2026 in 北海きたえる

参加無料

令和8年5月5日(火)

開場 9:55

終了 16:00

【主催・お問合せ先】

(公財)北海道スポーツ協会 利用サービス課 TEL:011-820-1703

【協賛】

ホクレン農業協同組合連合会

【後援】

札幌市豊平区

# こどもの日スポーツチャレンジ2026 in 北海きたえーる

## メインアリーナ

Aコート

### きた☆キッズ

チアダンススクール  
体験会



- ① 10:15~11:00(年中~小学生)
  - ② 12:15~13:00(年中~小学生)
  - ③ 14:15~15:00(年中~小学生)
- ※受付①10:00~、②・③は30分前

定員：20名まで

### 走り方教室



- ① 11:15~12:00(小学生)
  - ② 13:15~14:00(小学生)
- ※受付30分前

定員：20名まで

Bコート

### エスポラーダ北海道

フットサルスクール体験会

- ① 11:15~12:00(年長・小学1~2年生)
  - ② 13:15~14:00(小学3~4年生)
  - ③ 15:15~16:00(小学5~6年生)
- ※受付30分前

定員：20名まで



### レバंगा北海道

バスケットボールアカデミー  
体験会

- ① 10:15~11:00(小学4~6年生)
  - ② 12:15~13:00(年中~年長)
  - ③ 14:15~15:00(小学1~3年生)
- ※受付①10:00~、②・③は30分前

定員：20名まで



Cコート

### 北海道イエロースターズ

バレーボールアカデミー体験会

- ① 11:15~12:00(小学3~4年生)
  - ② 13:15~14:00(小学5~6年生)
  - ③ 15:15~16:00(小学1~2年生)
- ※受付30分前

定員：20名まで



Dコート

- ① 親子で骨格リセット運動
- ② AI姿勢診断体験会

- ① 11:00~11:40(だれでも)
- 13:00~13:40(だれでも)
- 14:00~14:40(だれでも)
- ② 10:00~11:00(だれでも)
- 15:00~16:00(だれでも)

定員：①10組まで  
②随時受付



### フリースペース

スナックゴルフ  
縄跳び  
フラフープ

10:00~16:00(だれでも)

定員：随時



## サブアリーナ

Aコート

卓球開放

10:00~16:00(だれでも)  
※10分入替制

定員：随時受付

一輪車体験



10:00~16:00(だれでも)

定員：随時

Bコート

バドミントン開放

10:00~13:30(だれでも)  
※10分入替制

定員：随時受付

北海道コンサドレ札幌

バドミントンスクール  
体験会

- ① 14:00~14:45(小学生)
  - ② 15:00~15:45(小学生)
- ※受付30分前

定員：20名まで



## 柔道室

親子わくわくひろば  
(キッズクラブ)



- ① 10:15~11:00  
(2~3歳児と保護者)
  - ② 12:15~13:00  
(2~3歳児と保護者)
- ※受付①10:00~、②は30分前

定員：20組まで

幼児ルーム



13:00~16:00  
(小学生未満)

定員：随時

## 弓道場

弓道体験会

- ① 10:00~16:00  
(小学4年生以上)

定員：随時受付



ホクレン共同企画「Go!Go!challenge!!」



3つ以上の競技やブースを体験した方に  
北海道スポーツ応援メン(150g)を  
先着200名様にプレゼント!



## トレーニング室

トレーニング室短縮営業

- ① 10:00~16:00  
(小学生以上)
- ※最終受付15:00・高校生以上は有料

定員：60名まで

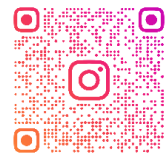


### 【注意事項】

- 上履き・タオル・靴袋などは各自ご持参ください。
- 駐車できる台数に限りがあります。公共交通機関でのご来館をお願いします。
- 各体験会の受付は先着順となります。事前予約はできません。
- アリーナ内は飲食禁止です。
- 広報活動のため、事業中の写真や動画を撮影し、SNS等への掲載を行いますので予めご了承ください。
- 傷害保険に加入していますが、事業参加中に発生したケガ・事故のみが対象となります。

北海きたえーる  
ホームページ

(公財)北海道スポーツ協会  
Instagram



HOKKAIDOSPORTASSOCIATION