



北海道きたえーるこどもの日無料開放事業 こどもの日スポーツチャレンジ2026 事業報告書



実施概要

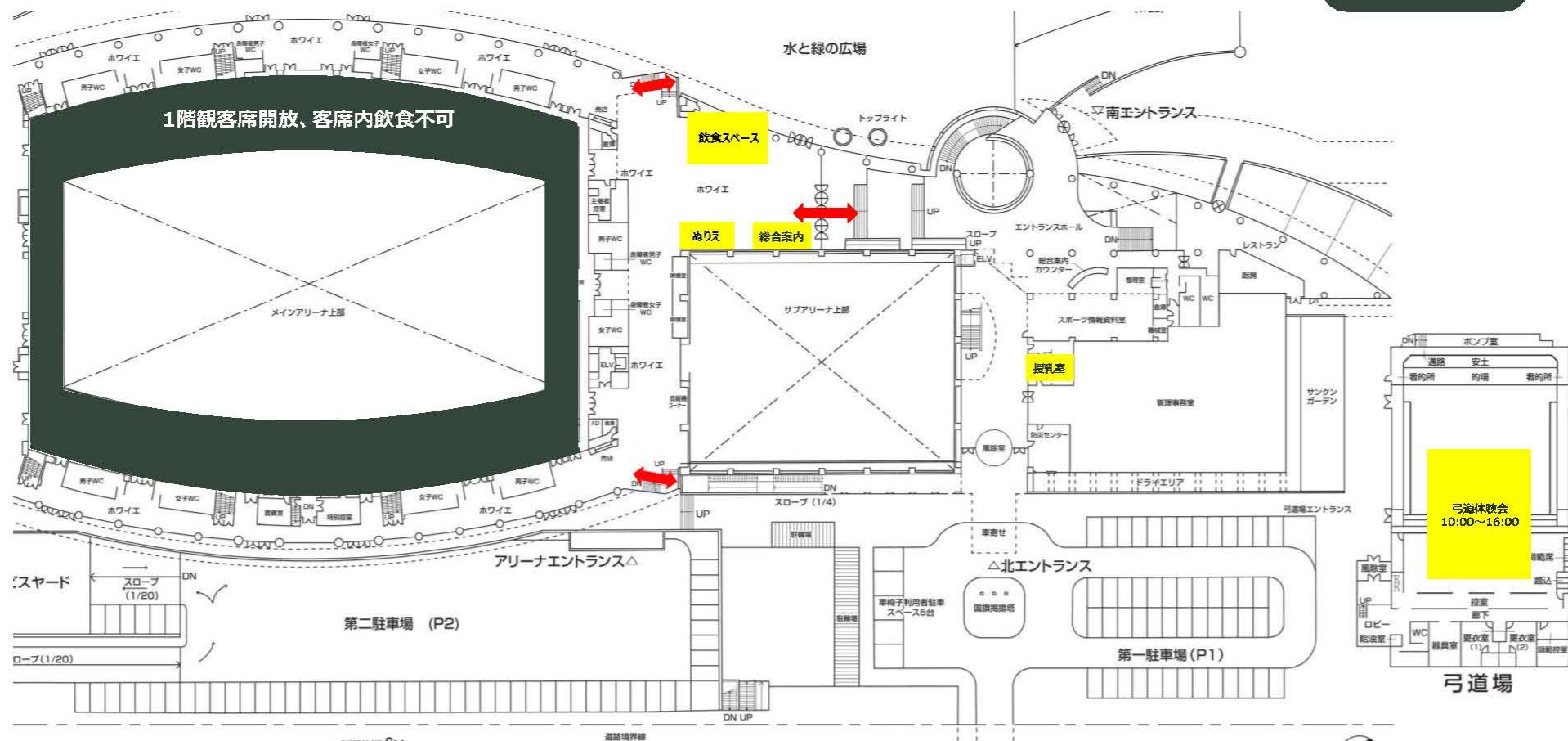
目的	子どもたちがスポーツに親しむ機会を創出することにより、積極的なスポーツ活動への意欲高揚を図るとともに、地域住民の利用促進と当センター事業の周知・宣伝を目的に実施する。
主催	公益財団法人北海道スポーツ協会（北海道立総合体育センター指定管理者）
協賛	ホクレン農業協同組合連合会
後援	札幌市豊平区
協力	合同会社スノーベル 株式会社スコーレ 一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ 株式会社レバンガ北海道 株式会社北海道イエロースターズ クローバーライフ屯田院 株式会社コンサドーレ ライフスタイル研究所 札幌弓道連盟 エフエムとよひら（順不同）
日時	2026年5月5日（火・祝）10:00～16:00
会場	北海道立総合体育センター 北海きたえーる 全館
対象	乳幼児・小学生をはじめとした子どもと保護者
参加費	無料
来場者数	延べ1,171名

施設		企画名		対象	定員	10:00												11:00												12:00												13:00												14:00												15:00												16:00											
メインアリーナ	Aコート	きた☆キッズ チアダンススクール体験会		年中～小学生	20名	受付 10:00～	①10:15～11:00 (年中～小学生)												受付 11:45～12:15	②12:15～13:00 (年中～小学生)												受付 13:45～14:15	③14:15～15:00 (年中～小学生)																																																								
		走り方教室		小学生	20名					受付 10:45～11:15	①11:15～12:00 (小学生)											受付 12:45～13:15	②13:15～14:00 (小学生)																																																																		
	Bコート	エスポラーダ北海道 フットサルスクール体験会		年長～小学生	20名					受付 10:45～11:15	①11:15～12:00 (年長・小学1～2年生)											受付 12:45～13:15	②13:15～14:00 (小学3～4年生)											受付 14:45～15:15	③15:15～16:00 (小学5～6年生)																																																						
		レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー 体験会		年中～小学生	20名	受付 10:00～	①10:15～11:00 (小学4～6年生)												受付 11:45～12:15	②12:15～13:00 (年中～年長)											受付 13:45～14:15	③14:15～15:00 (小学1～3年生)																																																									
	Cコート	北海道イエロースターズ バレーボールアカデミー 体験会		小学生	20名					受付 10:45～11:15	①11:15～12:00 (小学3～4年生)											受付 12:45～13:15	②13:15～14:00 (小学5～6年生)											受付 14:45～15:15	③15:15～16:00 (小学1～2年生)																																																						
		①「親子で骨格リセット運動」 ②「AI姿勢診断」体験会		だれでも	①10組まで ②随時	AI姿勢診断 10:00～11:00				骨格リセット運動 11:00～11:40												骨格リセット運動 13:00～13:40								骨格リセット運動 14:00～14:40								AI姿勢診断 15:00～16:00																																																			
サブアリーナ	Aコート	卓球開放		だれでも	随時 10分入替	10:00～16:00 (だれでも)																																																																																			
		一輪車体験		だれでも	随時	10:00～16:00 (だれでも)																																																																																			
	Bコート	バドミントン開放		だれでも	随時 10分入替	10:00～13:30 (だれでも)																																																																																			
		北海道コンサドーレ札幌 バドミントンスクール体験会		小学生	20名																				受付 13:30～14:00	①14:00～14:45 (小学生)				受付 14:30～15:00	②15:00～15:45 (小学生)																																																										
	B	親子わくわくひろば (キッズクラブ)		2～3歳児 と保護者	20組	受付 10:00～	①10:15～11:00 (2～3歳児と保護者)												受付 11:45～12:15	②12:15～13:00 (2～3歳児と保護者)																																																																					
		幼児ルーム		小学生未満	-															13:00～16:00 (小学生未満)																																																																					
弓道場	I	屋外	弓道体験会		小学4年生以上	10:00～16:00 (小学4年生以上)																																																																																			
管理棟	B	トレーニング室	トレーニング室短縮営業		小学生以上	10:00～16:00 ※15:00最終受付 (小学生以上)																																																																																			

終了
16:00
閉館
18:00

※上履きが必要です。
※高校生以上は有料です。

開場 9:55
開始 10:00
終了 16:00
閉館 18:00



開場 9:55
開始 10:00
終了 16:00
閉館 18:00



こどもの日スポーツチャレンジ2026 in 北海きたえーる

北海道立総合体育センター
HOKKAIDO PREFECTURAL SPORTS CENTER

こどもの体力向上プログラム

参加無料

令和8年5月5日(火)

開場 9:55
終了 16:00

【主催・お問合せ先】
(公財)北海道スポーツ協会 利用サービス課 TEL:011-820-1703
【協賛】
ホクレン農業協同組合連合会 札幌市豊平区



こどもの日スポーツチャレンジ2026 in 北海きたえーる

メインアリーナ

きた☆キッズ
チアダンススクール体験会
①10:15~11:00(年中~小学生)
②12:15~13:00(年中~小学生)
③14:15~15:00(年中~小学生)
※受付①10:00~、②・③は30分前
定員:20名まで

走り方教室
①11:15~12:00(小学生)
②13:15~14:00(小学生)
※受付30分前
定員:20名まで

エスボーダ北海道
フットサルスクール体験会
①11:15~12:00(年長・小学1~2年生)
②13:15~14:00(小学3~4年生)
③15:15~16:00(小学5~6年生)
※受付30分前
定員:20名まで

レバンガ北海道
バスケットボールアカデミー体験会
①10:15~11:00(小学4~6年生)
②12:15~13:00(年中~年長)
③14:15~15:00(小学1~3年生)
※受付①10:00~、②・③は30分前
定員:20名まで

北海道イエロースターズ
バレーボールアカデミー体験会
①11:15~12:00(小学3~4年生)
②13:15~14:00(小学5~6年生)
③15:15~16:00(小学1~2年生)
※受付30分前
定員:20名まで

親子で骨格リセット運動
②AI姿勢診断体験会
①11:00~11:40(だれでも)
13:00~13:40(だれでも)
14:00~14:40(だれでも)
②10:00~11:00(だれでも)
15:00~16:00(だれでも)
定員:①10組まで
②随時受付

フリースペース
スナックゴルフ
縄跳び
フラフープ
10:00~16:00(だれでも)
定員:随時

トレーニング室
トレーニング室短縮営業
①10:00~16:00(小学生以上)
※最終受付15:00・高校生以上は有料
定員:60名まで

サブアリーナ

卓球開放
10:00~16:00(だれでも)
※10分入替制
定員:随時受付

一輪車体験
10:00~16:00(だれでも)
定員:随時

バドミントン開放
10:00~13:30(だれでも)
※10分入替制
定員:随時受付

北海道コンサドーレ札幌
バドミントンスクール体験会
①14:00~14:45(小学生)
②15:00~15:45(小学生)
※受付30分前
定員:20名まで

柔道室

親子わくわくひろば(キッズクラブ)
①10:15~11:00(2~3歳児と保護者)
②12:15~13:00(2~3歳児と保護者)
※受付①10:00~、②は30分前
定員:20組まで

幼児ルーム
13:00~16:00(小学生未満)
定員:随時

弓道場
弓道体験会
①10:00~16:00(小学4年生以上)
定員:随時受付

ホクレン共同企画「Go!Go!challenge!!」
3つ以上の競技やブースを体験した方に
北海道スポーツ応援メシ(150g)を
先着200名様にプレゼント!

【注意事項】

○上履き・タオル・靴袋などは各自ご持参ください。
○駐車場台数に限りがあります。公共交通機関でのご来館をお願いします。
○各体験会の受付は先着順となります。事前予約はできません。
○アリーナ内は飲食禁止です。
○広報活動のため、事業中の写真や動画を撮影し、SNS等への掲載を行いますので予めご了承ください。
○傷害保険に加入していますが、事業参加中に発生したケガ・事故のみが対象となります。



企画名	ホクレン共同企画 Go!Go!challenge!!
場 所	北海きたえーる 全館
内 容	下記の対象競技・ブースを3つチャレンジした方のうち、先着200名様に景品をプレゼント ※IFホワイエの総合案内にて景品配布 <対象競技・ブース> メインアリーナ：チアダンススクール体験会、走り方教室、フットサルスクール体験会、 バスケットボールアカデミー体験会、バレーボールアカデミー体験会 親子で骨格リセット運動&AI姿勢診断体験会 サブアリーナ：卓球開放、一輪車体験、バドミントン開放、バドミントンスクール体験会 武道場：親子わくわくひろば(キッズクラブ)、幼児ルーム 弓道場：弓道体験会
景 品	北海道スポーツ応援メシ（150g）
運営方法	① 総合案内と対象競技・ブースの受付にスタンプラリー用紙を配置 ② 対象競技・ブース体験後に「済」スタンプを押印 ③ スタンプが3つ押印されていたら、景品の受け取りについてご案内 ④ IFホワイエの総合案内にて景品のお渡し ⑤ 用紙回収後、新しい用紙でチャレンジ可  

PHOTO📷 (メインアリーナ)



PHOTO📷 (サブアリーナ・武道場・弓道場・その他)

