



ママと子どもの育み!

遊びと運動へのスタートライン!!



きたえーる リトルキッズ

後期



劇的な運動変化が見られる時期に、子どもが何かしたいと思う気持ちとそれを実現できることの一致、そんな調和のとれた「育ち」を実現するクラスです。

子どもにとってどんな運動が必要か?なぜ運動が必要か?を、手遊びやリズム体操など様々なプログラムを通じて伝えていきます。



「ぶらさがって、ゆらゆら!」
こどもの成長と想像力が
見られます。



「ままといっしょに
あそべるのうれしいな!」
子どもの運動発達を促します。
子ども同士でも仲良く遊べます。



「ちょっぴりこわいけど、
たのしいなあ!」
体幹を鍛えたり、バランス感覚を
促したりします。

講師陣

初めての親子も安心してスタートできる
経験豊富な親子リトルクラス講師陣



高室 典子 助産師・看護師

助産院エ・ウ・ポ院長。助産師歴40年。4人娘の母親。
ベビーマッサージインストラクター。妊産婦体操指導員。
Baby&KidsYoga Teachers clubにてベビーヨガを学ぶ。
これまでに取り上げた赤ちゃんは1500人以上。
生まれた赤ちゃんが元気に健やかに育つことと、ママの笑顔を支
えることがモットー。
きたえーるでのベビー・リトルクラスを15年前より担当。

保育士や幼稚園教諭など
有資格者がバックアップ!



神守 七恵

ヨガインストラクター
全米ヨガアライアンス200
(RYT200ヨガ)
3人の子の母親

詳細は
裏面をご覧
ください。





きたえーるリトルキッズ



【後期カレンダー】

2026年 開催日

10月							2回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

11月							3回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

12月							3回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2027年

1月							2回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2月							2回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

3月							3回
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

時間

火曜日 9:45~11:00

開催場所

北海きたえーる 剣道室

参加費

2期制 後期(15回) 15,000円

持ち物

運動しやすい服装、タオル、飲み物

参加対象

2026年10月1日時点で
1~2歳未満のお子様 25組

申込み受付期間

新規 2026年9月25日(金)9:00~
10月9日(金)17:00

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法

下記 二次元バーコードからお申込みください。



※募集人数を上回った場合のみ抽選を行います。

抽選については、講師及び職員にて行いますので
予めご了承ください。

※なお、抽選結果については、きたえーるHP、メール
にてお知らせいたします。

お支払いは教室初回日10月20日(火)に券売機にて
チケット購入のうえ事務所へご提出をお願いします。

※各種連絡をメールでさせていただきますので、
(baby-little@kitayell.jp) の受信設定
(BCC受信を含む)をお願いします。

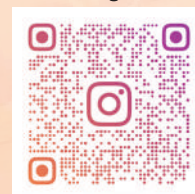
お問い合わせ先

北海きたえーる 利用サービス課 TEL: 011-820-1703

北海きたえーる
HP



(公財)北海道スポーツ協会
Instagram



- お支払いは教室初回日10月20日(火)に券売機にてチケット購入のうえ事務所までお支払い下さい。
- 申込時にいただいた個人情報については、責任を持って管理し、当事業以外には一切使用いたしません。
- 一旦納入された参加料に関しては、いかなる事由があっても返金できません。
- 傷害保険に加入していますが、あくまでも事業参加中に起きた怪我・事故が対象となるため、風邪等の病気は担保されません。
- 大会・イベント開催により駐車場をご利用いただけない場合があります。公共交通機関にてお越しください。
- 事業広報活動のため、写真や映像の撮影を行うことがあります。撮影や掲載を希望されない場合は予め申し出ください。