４月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１０	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

４月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
１１	日	午前						改修工事				
		午後										
		夜間										
		深夜										
１２	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
１３	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１４	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１５	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１６	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１７	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１８	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１９	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
２０	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

4月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

４月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

改修工事

４月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
１１	日	午前	改修工事						
		午後							
		夜間							
		深夜							
１２	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
１３	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１４	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１５	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１６	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１７	土	午前	改修工事						
		午後							
		夜間							
		深夜							
１８	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１９	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２０	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

４月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
２１	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２２	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２３	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２４	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２５	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２６	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２７	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２８	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
２９	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
３０	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

改修工事

5月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１０	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

5月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

改修工事

5月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

改修工事

5月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	火	午前	改修工事						
		午後							
		夜間						■	
		深夜							
12	水	午前							改修工事
		午後							
		夜間					■	■	
		深夜							
13	木	午前				■	■	■	
		午後				■	■	■	
		夜間				■	■	■	
		深夜				■	■	■	
14	金	午前				■	■	■	
		午後				■	■	■	
		夜間				■	■	■	
		深夜							
15	土	午前						■	
		午後						■	
		夜間							
		深夜							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	火	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	水	午前							
		午後				■	■	■	
		夜間				■	■	■	
		深夜				■	■	■	
20	木	午前				■	■	■	
		午後							
		夜間							
		深夜							

5月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	金	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	火	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前	**休館日**									
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
１０	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	金	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	月	午前	**休館日**									
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	金	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	火	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

6月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前	改修工事						改修工事
		午後							
		夜間						[redacted]	
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間						[redacted]	
		深夜							
30	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	木	午前	改修工事					■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
2	金	午前										
		午後									■	
		夜間						■	■			
		深夜										
3	土	午前						■		■		
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜						■	■			
4	日	午前						■	■			
		午後						■	■	■		
		夜間						■	■			
		深夜										
5	月	午前	**休館日**									
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	火	午前								■		
		午後										
		夜間						■	■			■
		深夜										
7	水	午前								■		
		午後						■		■		
		夜間						■	■	■		
		深夜										
8	木	午前	改修工事					■	■			
		午後						■	■			
		夜間						■	■		■	
		深夜						■	■			
9	金	午前						■	■			
		午後						■	■		■	
		夜間						■	■		■	■
		深夜						■	■			
10	土	午前						■	■	■		
		午後						■	■		■	
		夜間						■	■		■	
		深夜						■	■			

7月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	日	午前						■	■			
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜						■	■			
12	月	午前										
		午後										
		夜間						■				
		深夜										
13	火	午前								■	■	
		午後										
		夜間						■	■			■
		深夜										
14	水	午前						■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	
		夜間						■	■	■		
		深夜										
15	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■			■	
		深夜										
16	金	午前										
		午後									■	■
		夜間						■	■		■	■
		深夜										■
17	土	午前								■	■	■
		午後								■	■	■
		夜間								■	■	■
		深夜								■	■	■
18	日	午前						■	■	■	■	■
		午後						■	■	■	■	■
		夜間								■	■	■
		深夜								■	■	■
19	月	午前						■				
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
20	火	午前									■	
		午後										
		夜間						■	■			■
		深夜										

改修工事

7月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	水	午前	改修工事					■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	
		夜間						■	■	■		
		深夜										
22	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
23	金	午前										
		午後									■	
		夜間						■	■		■	■
		深夜										
24	土	午前										
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
25	日	午前						■	■			
		午後						■	■			
		夜間										
		深夜										
26	月	午前	**休館日**									
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	火	午前								■	■	
		午後										
		夜間						■	■			■
		深夜										
28	水	午前						■	■	■	■	
		午後						■		■	■	
		夜間						■	■		■	
		深夜										
29	木	午前						■				
		午後						■	■			
		夜間						■	■		■	
		深夜						■	■			
30	金	午前						■	■			
		午後						■	■		■	
		夜間						■	■		■	■
		深夜										
31	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	木	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	月	午前	**休館日**						
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	日	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

7月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	水	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	日	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										

8月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	水	午前										
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
12	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■			
		深夜										
13	金	午前										
		午後										
		夜間						■	■			■
		深夜										
14	土	午前						■	■			
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
15	日	午前										
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
16	月	午前	改修工事									
		午後						■	■			
		夜間						■	■			
		深夜										
17	火	午前						■	■	■		
		午後						■	■			
		夜間						■	■			■
		深夜										
18	水	午前						■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	
		夜間						■	■	■		
		深夜						■	■			
19	木	午前						■	■			
		午後						■	■			
		夜間						■	■		■	
		深夜						■	■			
20	金	午前						■	■			
		午後						■	■		■	
		夜間						■	■		■	
		深夜						■	■			

8月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	土	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	日	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	水	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

8月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	土	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前	改修工事					■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	
		夜間						■	■	■		
		深夜										
2	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
3	金	午前										
		午後									■	
		夜間						■	■		■	
		深夜										
4	土	午前						■				
		午後						■	■			
		夜間						■	■	■	■	
		深夜						■	■			
5	日	午前						■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	
		夜間						■	■	■	■	
		深夜										
6	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前	改修工事							■	■	
		午後										
		夜間						■	■			
		深夜										
8	水	午前						■	■	■	■	
		午後						■	■	■	■	■
		夜間						■	■	■		■
		深夜										
9	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
10	金	午前										
		午後									■	■
		夜間						■	■		■	■
		深夜										

9月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	土	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

9月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

改修工事

改修工事

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	土	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

9月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前	[redacted]						
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後						[redacted]	
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							改修工事
		午後							
		夜間						[redacted]	
		深夜							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	金	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	火	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	月	午前	改修工事									
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

10月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	金	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	水	午前							
		午後							
		夜間			[redacted]				
		深夜							
7	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	月	午前							改修工事
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

10月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

11月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

11月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		夜間	■	■	■	■	■	■	■	■		■
		深夜	■	■	■	■	■					
2	木	午前	■	■	■	■	■	■				
		午後	■	■	■	■	■					
		夜間	■	■	■	■	■	■			■	
		深夜	■	■	■	■	■					
3	金	午前	■	■	■	■	■					
		午後	■	■	■	■	■				■	■
		夜間	■	■	■	■	■	■	■		■	
		深夜	■	■	■	■	■					
4	土	午前	■	■	■	■	■			■		
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■		
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■					
5	日	午前	■	■	■	■	■	■	■		■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■		■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■		■	
		深夜	■	■	■	■	■					
6	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前	■	■	■	■	■			■		
		午後	■	■	■	■	■					
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■					
8	水	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		夜間	■	■	■	■	■	■	■	■		■
		深夜	■	■	■	■	■					
9	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
10	金	午前	■	■	■	■	■					
		午後	■	■	■	■	■				■	■
		夜間	■	■	■	■	■	■	■		■	
		深夜	■	■	■	■	■					

12月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

12月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道場		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

休館日

12月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

12月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	水	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	土	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	土	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
１０	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

1月			講堂･視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

2月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
12	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
13	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
14	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
15	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
16	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
17	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
18	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
19	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
20	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

2月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

2月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	月	午前	**休館日**						
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	月	午前	**休館日**						
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
1	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
2	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
3	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
4	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
5	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
6	月	午前	休館日									
		午後										
		夜間										
		深夜										
7	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
8	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
9	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
10	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
11	土	午前	■	■	■	■	■	■	■			
		午後	■	■	■	■	■	■	■		■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■		■	
		深夜	■	■	■	■	■	■	■			
12	日	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■	■	■			
13	月	午前	■	■	■	■	■	■	■			
		午後	■	■	■	■	■	■	■			
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■	■	■			
14	火	午前	■	■	■	■	■			■	■	
		午後	■	■	■	■	■					
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■					
15	水	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■	■		
		深夜	■	■	■	■	■					
16	木	午前						■				
		午後										
		夜間						■	■		■	
		深夜										
17	金	午前	■	■	■	■	■					
		午後	■	■	■	■	■				■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■		■	
		深夜	■	■	■	■	■	■	■			
18	土	午前	■	■	■	■	■	■	■	■		
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■			
		深夜	■	■	■	■	■	■	■			
19	日	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		夜間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		深夜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
20	月	午前	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		午後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		夜間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		深夜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

3月			メインアリーナ				ランニングコース	サブアリーナ		武道室		弓道場
			A	B	C	D		A	B	柔道室	剣道室	
21	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
22	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
23	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
24	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
25	土	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
26	日	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
27	月	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
28	火	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
29	水	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
30	木	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										
31	金	午前										
		午後										
		夜間										
		深夜										

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
1	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
2	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
3	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
4	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
5	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
6	月	午前	休館日						
		午後							
		夜間							
		深夜							
7	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
8	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
9	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
10	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
11	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
12	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
13	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
14	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
15	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
16	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
17	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
18	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
19	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
20	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							

3月			講堂・視聴覚室	大研修室	中研修室	小研修室			特別控室
						1	2	3	
21	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
22	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
23	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
24	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
25	土	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
26	日	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
27	月	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
28	火	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
29	水	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
30	木	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							
31	金	午前							
		午後							
		夜間							
		深夜							